

Sollentuna 25 augusti 2020

Hej på er!

Nedan finner du de friskvårdsaktiviteter som kommer att pågå så länge vädret tillåter. Det är viktigt att hålla igång och träffa andra för att hålla igång både kropp och knopp. I dagsläget har vi ingen mer information om ev aktiviteter i höst så vi får snällt invänta mer information från Folkhälsomyndigheten.

Funderar du över något får du gärna höra av dig till mig!

Hälsningar

Agneta Hovmöller

agneta.hovmoller@gmail.com eller 070-267 87 22

BOULE

Boule genomförs utomhus på Sportfältet och i Tegelhagen.

Kontakt grupp 1 Gösta Lagerstedt 08-35 33 74 eller 070-304 57 99

Kontakt grupp 2 Gunnar Dittmer 08-664 47 38

GYMNASTIK

För mer information om plats vänligen ring 070-440 02 05 (13.00 - 16.00) eller mejla info@sollentunasiorgymnastik.se

VANDRINGAR

Gruppen avser att börja i september och vandra i Sollentuna

Fredagar Kl 10.00. Träffpunkt vid entrén till Kommunhuset, Turebergs torg.

Kontakt Jan Svedell 070-382 47 75

PROMENADER

Vi går tillsammans i lugn takt. Start 8 sep – ring Maud för mer info

Tisdagar Kl 10.00. Träffpunkt vid sofforna utanför Kommunhuset.

Kontakt Maud Nordström 073-777 49 87 alt maudnordstrom37@gmail.com

LUNKAR

Vi går i lugn och behaglig takt i Sollentuna.

Kontakt Ingemar Lindgren, 08-35 04 21 eller Kerstin von Malmborg, kvm@hotmail.se för att få veta mer om när och var