

Sollentuna i augusti 2020

Hej alla vänner!

Styrelsen har arbetat vidare med utomhusträffar, mejl och telefon. Våra styrelsemöten har vi hittills haft i Agnetas Björklunds trädgård där vi kunnat sitta med godkänt avstånd. Vi träffas nästa gång den 21 augusti – hör gärna av dig om du har någon fråga du vill att vi ska ta upp.

Att planera höstens aktiviteter är svårt eftersom Folkhälsomyndigheten ännu inte kommit ut med nya rekommendationer om och när vi kan träffas inomhus. Styrelsen har därför beslutat att i år kommer vi endast ut med tre nummer av vår Medlemstidning. Nästa planerade utgivning är i mitten av oktober då vi förhoppningsvis har mer information att ge er.

Under de närmaste månaderna kommer vi att informera er om förändringar via mejl och på vår hemsida. Ni som inte har tillgång till dator kan kontakta någon i styrelsen för att få information. Se Medlemstidning nr 2 sidan 21.

Vi vet i dagsläget inte när våra friskvårdsaktiviteter kan sätta igång. Det bästa sättet är att du själv tar kontakt med ansvarig inom varje grupp som du är intresserad av att delta i. Se Medlemstidning nr 2 sidan 18.

Under juli har vi haft träffar på Edsvikens Gelateria på onsdagar kl. 13.00. Vi fortsätter dem i augusti och då kommer vi att ses på fredagar kl 13.00 vid Oxstallet på Edsvik. Samma goda glass och fika serveras där. Välkommen!

Om du har möjlighet så ta promenader tillsammans med någon annan och njut av sommaren/hösten då vädret tillåter. Man kan ju också ta en ”gårdsfika” med några grannar för det piggar också upp. Det är förstås viktigt att alla som träffas känner sig friska och håller ett ordentligt avstånd.

### **Gemensamma middagar**

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och har därför middagarna utomhus. Hamilton har både infravärme och vindskydd och vi sitter med godkänt avstånd!

Vi träffas som vanligt på Restaurang Hamilton Turebergs torg (kl 17.00) mitt emot kommunhuset. För att kunna ge Hamilton ett rimligt besked om hur många som kommer behöver vi din anmälan senast dagen före respektive middag.

Anmäl dig till Cecilia Verner 070-872 05 90 eller [cecilia.verner@gmail.com](mailto:cecilia.verner@gmail.com)

Söndagen den 9 augusti

Söndagen den 23 augusti

Anmäl dig till Esbjörn Melin 070-745 56 39 eller [esbmel16@gmail.com](mailto:esbmel16@gmail.com)

Onsdagen den 12 augusti

Onsdagen den 26 augusti

Vi i styrelsen önskar er en fortsatt fin sommar!

Monica Sveningsson  
Ordförande



- Seniordagen på Turebergs torg har flyttats fram till 2021
- SPF Tunasol kommer inte att vara med på Edsbacka marknad i september
- Senaste nytt för Förbundet - gå in på [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)
- Senaste nytt för Solom - gå in på [www.solom.se](http://www.solom.se)

## Husligt i pandemitid – Göran Aurelius



Vad gör man i en tid av covid-19-isolering då eftermiddagen känns lång? Jag tog mig för att titta igenom ett antal böcker som ärvts efter morföräldrarna och som legat undanstoppade i källarförrådet. Där fanns Grimbergs Svenska folkets underbara öden, Topelius Fältskärens berättelser och handböcker om hushåll och hälsa.

Jag fastnade för en liten skrift, ”Småråd för hus och hem” (säkerligen mormors), som var nr 10 i en serie kallad Siléns Praktiska Bibliotek 1910, kostnad 1 kr. Innehållsförteckningen upptog praktiska ting som ”Rengöring av bohag”, ”Uttagning av fläckar” och ”Klädernas vård”. Ett långt kapitel var ägnat ”Putsning av metallsaker”, något som kunde anförtros även oss i den yngsta generationen men som väl numera sker endast vid större högtider då silvervaser skall glänsa.

Många råd i boken är förstås numera föga användbara, som hur man behandlar en cylinderhatt som blivit ruggig eller hur man lagar en spricka i galoscher eller alla tecknade instruktioner om olika sätt att laga strumpor - förutom stoppning.

I coronatid är desinfektion ett angeläget ämne, men Småråds.. ”recept för desinficering av hemmet” torde inte vara något för Folkhälsomyndighetens hemsida: ”Man tillsluter alla fönster och dörrar. Midt i rummet ställes ett stenfat med en bit svafvel på. Svafvlet antändes och man aflägsnar sig och stänger dörren (Ja, säkert!) En kvarts timmas rökning är tillräcklig”.

Andra småråd är fortsatt aktuella som (förkryssat av mormor) ”Om nålar: Deras påträdnig underlättas, i synnerhet för personer med svaga ögon, genom att hålla nålen över något vitt”. Eller det om ”Blånader: När man har stött sig så att blånad uppkommit, skall man hålla något kallt föremål på det skadade stället”. Rådet om ”Braständare” är väl fortfarande ett alternativ under livet på landet: ”Brasor tändas lämpligen med torra grankottar så slipper man allt besvär med vedspäntning”

Vanligare problem förr än nu är nog punschfläckar: ”Tag en isbit och knyt in den i en linnelapp samt gnid på fläcken; torka sedan med torr lapp”. Rådet om stearinfläckar känns däremot fortfarande aktuellt: ”Lägg en bit läskpapper på fläcken, pressa med varmt strykjärn några gånger; byt läskpapper emellan gångerna”

Ibland upplevs anledningen till råden ganska dunkel som i avsnittet om ”Glasflaskors och buteljers afskärande: Ett snöre doppas i terpentin och bindes om flaskan, där den skall tagas af. Snöret antändes och får brinna af, hvarpå flaskan doppas i kallt vatten”. Jag funderar på varför jag skulle göra det.

I slutet av boken ägnas tio (!) illustrerade sidor åt olika metoder för servettbrytning – uppenbarligen en viktig och skön konst för varje ambitiös husmor och kanske en och annan husfar på den tiden, men knappast aktuell nu under pandemitid. Vi 70-plussare skall ju avstå från stora kalas – i alla fall ett tag till!