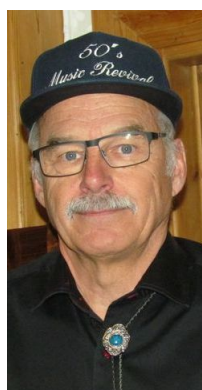


## Rock 'n Roll hos SPF Seniorerna Orsa 30 november 2015



Årets sista månadsmöte samlade ca 120 medlemmar på Orsa hembygdsgård. Ordförande Bernt Westerhagen hälsade alla välkomna. Vår sekreterare Mona Lindh läste upp anteckningar från föregående möte.

Därefter berättade man om vad medlemmarna hade för önskemål om framtida aktiviteter. Det var allt från yoga till bakning och styrelsen hade tagit till sig önskemålen och skall redogöra senare vad som kommer att ske.

Det informerades om att medlemsavgiften från och med år 2016 kommer att skötas av SPF:s riksförbund. Vidare att julbordet är lördagen den 12 december och att det är hög tid att anmäla sig.

Den 10 december är det avslutning för bowlarna med gröt och skinka där även övriga medlemmar är välkomna. Anmälan dit görs till ordförande.

Nya medlemmar hälsades välkomna.



Från friskvårdshorisonten berättade Ellen Gunnars om verksamheten och hur viktigt det är att komma ut och röra på sig samt efterlyste någon som tillsammans med PRO håller i promenad och stavgången på måndagar kl 10.00 med start från PRO-lokalen. Efter promenaden finns det fika att köpa på PRO.

Läs mer om detta på sidan [Hälsa och Friskvård](#)

Dansansvarig berättade om seniordanserna för 2016 som börjar 26 februari då Pär Norlings gästar oss igen med sitt örongodis. Läs mer om detta på [Danssidan](#)

Resansvarig informerade om det som låg närmast i tiden och det är Ruggugglan Ur spår i Falun den 24 januari kl 11.00 från Siljans buss via Dalagatan 1 till Falun. Vi intar lunch i Rättvik på resan ner.

Läs mer om detta på [Resesidan](#)

Så var det dags för dagens uppträdande under parollen " En resa till tiden då Rock & Roll förändrade världen". Det var Björn Hemstad, hemmahörande i Rönninge utanför Stockholm men född i Särna, som bjöd på en strålande och målande återupplevelse av den tid som flytt.



Med



projektorns hjälp och inspelad musik klappade vi takten till 50–60-talets storheter som Elvis och Tommy, Fats Domino, Roy Orbison m.fl. samt höjdarlåtar tolkades av Björn själv. Efter rungande applåder fick Björn Hemstad motta ett minne från dagens besök i Orsa. Efter allt detta igenkännande och lusten att släppa loss och gunga med var det en höjdare som de flesta suger på länge.

Att sedan ljudanläggningen i lokalen skulle behöva ses över är en annan femma.

Så var det dags för lottdragning och som vanligt några glada vinnare medan vi andra får hoppas på bättre tur nästa gång. Nu var det dags att runda av och ordförande Bernt Westerhagen tackade de närvarande och förklarade mötet avslutat.

Text och foto Hasse E

Fler bilder från månadmötet finns på [Bildgalleriet](#)

**Här nedan kan du lyssna på några låtar från Björns reportoar**

50's Music Revival - Rock N' Roll Ruby



