

## **Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Orsa 2023.**

Styrelsen har för verksamhetsåret bestått av följande ledamöter.

Carina Conradson	Ordförande
Per Rudfeldt	Vice ordförande
Sonja Persson	Sekreterare och ledamot
Lennart Bärjegård	Kassör och ledamot
Elize Göransson Larsson	Ledamot
Solveig Starell	Ledamot
Karin Lind	Ledamot
Barbro Berg	Ledamot
Evert Emanuelsson	Ledamot

Förutom årsmötet den 27 januari och konstituerande möte samma datum har styrelsen under det gångna året haft 9 protokollförda styrelsemöten, samt 4 möten för planering av föreningens verksamhet tillsammans med programkommittén.

Antal medlemmar 2023-12-31 är 333 ,fördelat på 114 män och 219 kvinnor.

### **Månadsträffar på Orsa Hembygdsgård**

#### **30 januari**

Representanter från Korpen i Orsa informerade om deras verksamhet och visade en del redskap. Underhållning av kören ” Salig blandning” under ledning av Åsa Sundstedt.

#### **27 februari årsmöte**

Ordförande öppnade mötet med en parentation över avlidna medlemmar. Eva Ljung Lecomte läste en dikt av Per Lagerkvist. Musikunderhållning av Gustav Håmåns och Jörgen Nohrin. Avtackning av avgående ledamöter.

#### **24 mars**

Christina Åhl från Dalatrafik informerade om deras verksamhet och vilka alternativ som finns för oss äldre att åka buss. Underhållning av Bo-Görans enmans orkester.

#### **24 april**

Malin Nejman från sömnlabb Avesta gästade oss och informerade om sömn och symtomen vid sömnapné. Hon berättade att en god sömn behövs för att vi bl.a. skall få en god fysik och mental återhämtning. Efter information gavs tillfälle till att ställa frågor.

## **2 juni sommarfest**

Sommaravslutning hölls på Hembygdsgården. Festen inleddes med tipspromenad och gåbingo. Därefter bjöds medlemmarna på grillade hamburgare med tillbehör samt kaffe och bakelser. Gustav Håmås underhöll oss med sin vackra stämma. En trevlig eftermiddag trots lite småkyligt väder.

## **26 augusti**

Årets höjdpunkt var 50 årsjubileet som hölls på Hembygdsgården. Festlokalen var dagen till ära vackert utsmyckad. Ett stort antal medlemmar slöt upp och kom till festen. Underhållning av Britt-Liz Jönsson med 3 musiker som sjöng och spelade. Det blev en musikalisk och humoristisk succé som ledde till många skratt och stora applåder. Restaurang Gruvan stod för ett dignande buffébord som avslutades med kaffe och cheesecake. En väldigt lyckad och trevlig kväll.

## **15 september**

Besök av Leve Bröd som berättade om sin verksamhet från bageriet i Våmhus. Deras bröd bakas med surdeg och utvalda råvaror som gynnar både magen och åkerns flora. Underhållning av Heikki och Marita som bjöd på njutbar och vacker musik.

## **5 oktober**

Teaterföreläsning "Alla älskar Siv" En samproduktion av Dalateatern och musik i Dalarna.

## **30 oktober**

Modevisning från Haglunds mode och från Dressman. SPFs egna modeller visade upp höstens mode. Underhållning av Trivseltrion. Sammanfattningsvis en trevlig eftermiddag.

## **27 november**

Musikqiz med Jon Norberg. En rolig och annorlunda musiktävling där frågorna handlade om att gissa " vart är vi på väg" eller " en man som heter Ove" frågorna handlade då om Ove Thörnqvist. Det var musikfrågor som inte var alltför svåra.

## **16 december**

Julfest. Glögg och pepparkakor serverades vid ankomsten. Därefter var det dags att avnjuta den goda julmaten som Birgitta Jemt med personal tillagat. Enligt tradition läste Spiris Kerstin Eriksson alla verser av Viktor Rydbergs "Tomten". Orsa dragspelsklubb underhöll gästerna. Kvällen avslutades med dans. Återigen en lyckad kväll.

Vid samtliga månadsträffar har det serverats kaffe och smörgås. Samt försäljning av lotter och bingoletter som gett ett bra tillskott till kassan. Annonsering har skett via Kompassen och SPFs hemsida samt på facebook.

## **Övriga aktiviteter under året.**

**10 januari** Webinarium i SPF lokalen som handlade om bedrägerier mot äldre. Under hösten deltog KPTR ledamöterna i ett digitalt möte ang. information om Hemtjänstindex.

**11 april** Ölprovning av Ellinor Anderson Strid från Mora bryggeri som berättade om familjeföretaget och dess utveckling. Deltagarna fick lära sig en hel del och testa på olika ölsorter tillsammans med tilltugg. En trevlig och lyckad kväll.

**8-14 maj** Folkhälsoveckan. Föreningen anordnade olika aktiviteter under hela veckan som t.ex. föreläsningar och prova på olika aktiviteter, tipspromenad och gåbingo.

**13-14 maj** deltog SPF i Orsa Expo.

### **Resor /dagsturer**

**2-3 mars** resa till Stockholm och Hamburger Börs där Björn Skifs hade föreställningen ” En värld av Skifs”. Övernattning på hotell Adlon. Flera nöjda deltagare var med på resan.

### **Danserna på Skeer under 2023**

**17 februari** Strikes orkester

**24 mars** Norlings orkester

**26 maj** Hardys orkester

**22 september** Hardys orkester

**3 november** Cedrix orkester

### **Veckoaktiviteter under året.**

Bridge: Måndagar i PRO lokalen. Samarbete mellan PRO och SPF.

Promenader/stavgång: Måndagar vid Orsa ishall

Vattengympa: Tisdagar i Sporthallen

Stickcafé: Tisdagar udda veckor. Plats SPF lokalen

Boule: Onsdagar. Plats Dalagatan 1

Café träffpunkten: Onsdagar jämna veckor. Plats SPF lokalen Dessutom har det varit öppet hus under Orsa yrorna i sommar.

Kurbitzmålning: Torsdagar. Plats SPF lokalen.

Innegympa: Måndagar. Plats Hembygdsgården.

Textilcafé: Varannan torsdag på Hembygdsgården. Tillverkning av babykläder. Mellan 45-50 paket har skickats till hjälpbehövande via Human Bridge.

### **Lunch träffar ”Mat och Prat”**

Har skett vid 8 tillfällen på olika restauranger i Orsa.

26 oktober funktionärsmiddag på Kungshaga.

**Slutord.**

Styrelsen tackar alla medlemmar för visat intresse och engagemang under det gångna året. Ett särskilt tack till de medlemmar som på olika sätt bidragit och hjälpt till vid månadsträffarna, 50 års jubileet och julfesten. Vi tackar också Studieförbundet Vuxenskolan som varit behjälplig i vår verksamhet.

**Carina Conradson ordförande**

**Per Rudfeldt vice ordförande**

**Lennart Bärjegård kassör**

**Sonja Persson sekreterare**

**Solveig Starell ledamot**

**Karin Lind ledamot**

**Elize Göransson Larsson ledamot**

**Barbro Berg ledamot**

**Evert Emanuelsson ledamot**