

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Orsa 2021

Styrelsen för verksamhetsåret 2021 består av följande ledamöter:

Carina Conradsson	Ordförande
Marianne Persson	V. ordförande
Sonja Persson	Sekreterare
Lennart Bärjegård	Kassör
Marianne Holmström	Ledamot
Bengt Hållén	Ledamot
Elize Göransson Larsson	Ledamot
Solveig Starell	Ledamot
Bert Sars	Ledamot

Även året 2021 präglades till stor del av den pågående pandemin. P.g.a. Folkhälsomyndighetens rekommendationer blev årsmötet senarelagt. Årsmötet 2021-05-24 hölls på Ångbåtsuddens dansbana. Ett trettiotal medlemmar slöt upp i ett kylslaget och blåsigt väder. Val av styrelse enligt ovan.

Förutom årsmötet har 14 protokollförda styrelsemöten hållits, varav sex möten var digitala. Vid några styrelsemötena har även delar av festkommittén och inspirationsgruppen deltagit.

Vårens och sommarens verksamheter bedrevs utomhus i form av tipspromenader och gåbingo. Det var först under hösten som det blev tillåtet med inomhus aktiviteter. En stor och viktig fråga som styrelsen diskuterat under året har varit behovet av att få en handikappanpassad lokal. Efter diskussion och förhandling med Orsa lokaler beslutade styrelsen att tacka ja till den erbjudna lokalen på Frelins gränd 9, som invigdes den 22 september.

Antalet betalande medlemmar 2021-12-31 var 335 personer. Varav 110 är män och 225 är kvinnor.

Aktiviteter 2021

3 maj deltog ett 30-tal medlemmar i tipspromenaden på Orsa camping.

17 juni deltog 13 medlemmar i frisbeegolf vid ishallen i Orsa. En ny och positiv upplevelse för oss som deltog.

30 augusti arrangerades seniorpromenaden, vilket lockade 21 medlemmar som gick en sträcka på sammanlagt 36,4 km. Promenaden gick utmed Orsajön genom Lindängets naturreservat. En vacker naturupplevelse och kluriga frågor. Under promenaden bjöds det på kaffe och kaka. Seniorpromenaden ingick i Folkhälsoveckan.

Månadsträffar

27 september Månadsträff med gåbingo på Orsa hembygdsgård. Ca. 50 medlemmar slöt upp. Det serverades korv m. bröd samt kaffe och kaka. Försäljning av bingolotter. En vacker höstdag och en trevlig stund av samvaro.

25 oktober deltog ca. 50 SPF-medlemmar i en första träff inomhus efter pandemins början. Ninni Guthrie informerade om resor med Hurtigruten och om Islandsresan. Anders Holm från Familjen Holms begravningsbyrå informerade om Livsarkivet som handlar om vilka önskemål man har efter döden. En viktig information till närmaste anhöriga. Krång-Malin Karlsson informerade om den planerade akvarellmålningkursen och visar lämpligt material för nybörjare. Information från KPTR om det planerade äldreboendet Slipstenen. Det kommer att byggas en visningslägenhet under hösten som intresserade har möjlighet att besöka. Underhållning av Våmhus cittragrupp som spelade varierande musik. Det serverades kaffe och smörgås. Träffen avslutades med dragning av lotteri.

29 november hölls månadsträffen på Hembygdsgården och lockade ca. 45 medlemmar. The Young Ones underhöll oss och spelade Shadows-musik från 60-talet. Härlig och medryckande musik. Dorith Hultgren informerar om att man planera starta en ny grupp för bridgeintresserade. Inga förkunskaper krävs. Bengt Hållén informerar om att det finns planer på att starta en grupp för män KGK (karlar grabbar kompisar) i början på 2022. Det serverades kaffe och smörgås. Försäljning av bingolotter och sedvanligt lotter.

12 december arrangerades julfest på Hembygdsgården. Orsa dragspelsklubb stod för underhållningen. Lucia med tärnor från kyrkans barnkör deltog. Diktläsning av Spiris Kerstin Eriksson som framförde Tomten av Viktor Rydberg. Birgitta Jemt ansvarade för julmaten tillsammans med festkommittén. Ca. 70 personer avnjöt den härliga och goda julmaten. Julfesten är ett populärt och uppskattat inslag i vår verksamhet.

Lunchträffar

SPF medlemmar har träffats vid tre tillfällen för gemensam lunch på olika platser i Orsa. Antalet har varierat mellan 12-26 personer.

Veckoaktiviteter

Varannan onsdag kl. 13-15 har det varit öppet hus i lokalen. Aktiviteterna har varierat, alltifrån att spela kort och fika med samvaro till att få hjälp med sin mobiltelefon och få blodtryckskontroll av sjuksköterska.

28 juli fick SPF medlemmarna en specialvisning av kändisfotografen Anders Hanser som berättade om sin fotoutställning som fanns tillgänglig på Slipstenstorget i Orsa. Fotona handlade om olika möten med människor och kändisar han mött genom åren, samt resor i flera länder som t.ex. Indien och Kina. Sammanfattningsvis tog han med oss på en resa jorden runt på 100 minuter.

27 oktober höll Pascal Lecomte ett föredrag om biodling. Han berättade om sin egen biodling som han har på två olika ställen i Orsa och en tredje som är på gång. Vi fick lära oss att det är viktigt med en varierande kost för bina för att få en fin honung. Att blomster och fauna bibehålls genom pollinering. 12 medlemmar lyssnande till en intressant, rolig och medryckande föreläsning.

11 september arrangerades en lyckad loppis i den nya lokalen då gamla inventarier såldes. Två nya medlemmar skrevs in.

22 september var det invigning av den nya lokalen på Frelins gränd 9. Inbjudna var Barbro Fischerström, kultur och fritidschef, som höll ett tal och önskade oss lycka till i vår nya lokal. Eva Roos från studieförbundet Vuxenskolan informerade om deras utbud av kurser. Ninni Guthrie informerade om kommande resor. Det var ca. 80 personer som kom och gick under tre timmar. Besökarna blev bjudna på kaffe med bröd och tårta samt underhållning av Gustav Håmåns och Jörgen Norin. Det blev en uppskattad och trevlig eftermiddag. Tre nya medlemmar skrevs in under dagen.

11 november hölls ett välkomstmöte för nya medlemmar. Styrelsen presenterade SPF:s verksamhet. 10 nya medlemmar slöt upp.

Stavgång.

Måndagar kl. 10.00. Ansvarig Eva Ljung Lecomte.

Vattengympa.

Tisdagar kl. 16.00. Sporthallen. Ansvarig Anne-Marie Engström.

Innegympa

Torsdagar kl. 16.00. Bergets skola. Ansvarig Anne-Marie Engström

Bowling

Torsdagar kl. 16.00. Bowlinghallen. Information från Bernt Westerhagen.

Boule

Tisdagar kl. 10.00 i Vinäs, Mora. Torsdag kl. 10.00 och söndag kl. 11.00 vid Dalagatan 1 i Orsa. Samarbete med PRO. Ansvarig Benny Olsson.

Må Bra Gruppen

Har under hösten haft en träff med Erja Halonen som informerade om hur man sorterar sina kläder, s.k. kapselgarderob.

Textilcafé

Plats Hembygdsgården. Ansvarig Kristina Westerhagen. Under hösten har elva paket med babykläder skickats iväg till Rumänien via Human Bridge.

Hemsida och medlemsregister.

Bengt Hållén ansvarig.

Kurser och konferenser.

Kommunala Pensionärs- och Tillgänglighetsrådet (KPTR) har representerats av Sonja Persson och Ellen Gunnars.

Elize Göransson Larsson och Bengt Hållén har deltagit i en utbildning i medlemsregister på hemsidan.

Sonja Persson har deltagit i en digital utbildning i God och Nära vård den 23 september samt deltagit i en utbildning för pensionärsrådsledamöter den 24 november.

Carina Conradsson och Sonja Persson har deltagit i en ordförandekonferens i Rättvik den 26 oktober.

Kerstin Viklund och Carina Conradsson har deltagit i en hörselkonferens på Lerdalshöjden i Rättvik.

Under folkhälsoveckan deltog hälsoombuden Anne-Marie Engström och Carina Conradsson i en digital föreläsning.

Den 30 november fick SPF medlemmar möjlighet att besöka visningslägenheten på gamla brandstation. Detta med anledning av det planerade särskilda boendet Slipstenen som kommunen planerar bygga.

Slutord

Styrelsen tackar alla medlemmar för visat intresse under det gångna året. Ett särskilt tack till alla medlemmar som på olika sätt bidragit och engagerat sig i vår verksamhet. Ett stort tack till de medlemmar som deltagit i flytten till den nya lokalen, samt städning av den gamla lokalen. Ett särskilt tack till Studieförbundet Vuxenskolan som på olika sätt varit behjälplig i vår verksamhet.

Carina Conradsson, ordförande

Marianne Persson, v. ordförande

Lennart Bärjegård, kassör

Sonja Persson, sekreterare

Bengt Hållén, ledamot

Elize Göransson Larsson, ledamot

Solvieg Starell, ledamot

Bert Sars, ledamot

Marianne Holmström, ledamot