

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Orsa 2022.

Styrelsen för verksamhetsåret har bestått av följande ledamöter.

Carina Conradsson	Ordförande
Per Rudfeldt	Vice ordförande
Sonja Persson	Ledamot och sekreterare
Lennart Bärjegård	Ledamot och kassör
Elize Göransson Larsson	Ledamot
Bengt Hållén	Ledamot
Solveig Starell	Ledamot
Bert Sars	Ledamot
Karin Lind	Ledamot

Förutom årsmötet den 28 februari och konstituerande möte samma datum har styrelsen under året haft elva protokollförda styrelsemöten. 18 augusti extra planeringsmöte tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan. Den 9 maj planering inför Folkhälsoveckan. 17 mars och 10 november möten för planering av programblad. 29 november möte tillsammans med festkommittén för planering inför julfesten.

Antal medlemmar under 2022-12-31 är 337.

Månadsträffar på Orsa Hembygdsgård.

31 januari Per-Åke Roslund distriktets hörselombud medverkade och informerade om hörsel och den försämring som uppstår vid ökad ålder.

Musikunderhållning av Vivi Sandström och Ken Nilsson sjöng kända svenska visor.

28 februari årsmöte.

Kommunalrådet Mikael Thalin inledde årsmötet med att informera om det systematiska kvalitetsarbetet som görs inom äldreomsorgen. Gruppen äldre kommer att öka under de kommande åren. Behovet av särskilda boenden kommer därför att efterfrågas.

Eva Ljung Lecomte läste en dikt av Per Lagerqvist efter presentation av avlidna medlemmar under året. Information om SPF appen av Bengt Hållén. Underhållning av Jörgen med vänner som spelade varierande och medryckande musik. Det bjöds på kaffe och semla.

28 mars Ellinor Andersson Stridh höll ett intressant föredrag om det anrika företaget Mora Bryggeri. Historiken och starten omkring uppbyggnaden av bryggeriet och där de befinner sig i nuläget. En dröm och passion som till slut blev verklighet.

Magnus Caris underhöll och sjöng alltifrån Frank Sinatra- Elvis Presley - Kalle Moraeus.

Ninnie Guthrie informerade om aktuella dagsresor. Bengt Hållén informerade om den nya SPF appen. Carina Conradsson informerade om kommande aktiviteter.

25 april Modevisning från Haglunds mode från Mora. Det var medlemmarna Elize, Solveig, Els-Marie och Vivianne som visade upp vårens nyheter. En modevisning som inspirerade oss som var där.

Underhållning av Kjell Thiger som spelade och sjöng varierande låtar.

Bernt Westerhagen informerade om det nya ägarförhållandet ang. bowlingen. Oklart hur fortsättningen kommer att se ut. Carina Conradsson informerade om Orsa Expo och om Folkhälsoveckan.

30 maj. Föredrag om biodling av Pascal Lecomte. Han berättade om sitt stora intresse av biodling. Det finns två arter av bin. Solitära bin som inte lever i samhällen, som ej är honungsproducerande. Samt honungsbin som producerar honung och lever i bisamhällen. Alf Björkman från Mora SPF visade bihotell som tillverkats i deras förening.

Margareta Stjernqvist berättade om Orsa Besöksgrupp och dess omfattande verksamhet. Underhållning av populära Dragspelsklubben från Orsa.

29 augusti Johan Hed kommunpolis i Orsa informerade om hur man jobbar med brottsförebyggande verksamhet i kommun. Smitning från parkeringsskador utgör den största procenten av brott i kommunen. Polisen ger tips om hur man skall göra för att undvika att bli utsatt för brott och bedrägerier. Har man blivit utsatt skall man alltid anmäla detta till polisen. En del intressanta frågor ställdes till Johan Hed.

Ninnie Guthrie informerade om aktuella resor.

Ann-Marie Fröjd berättade om biografen Röda Kvarn i Orsa och dess omfattande verksamhet, som riktar sig till människor i alla åldrar. Biografen i Orsa är en av Sveriges äldsta biografer.

Underhållning av Heikki och Marita som spelade och sjöng ett flertal kända visor.

26 september. Musikquis med Jörgen och hans vänner (Jörgen Norin Janne Bäckman och Per Ström) som underhöll och ställde kluriga musikfrågor som handlade om Orsa. Tre priser delades ut till tre medlemmar som svarade bäst.

Sonja Persson informerade om orsaken till fallskador och hur man förebygger dessa.

Bengt Hållén informerar om möjligheten för medlemmarna att få delta i en resa med rälsbuss från Orsa till Oxberg. Aktuell information från Carina Conradsson ang. quigong och övrig aktuell verksamhet.

31 oktober. Modevisning för både damer och herrar. Ett tiotal medlemmar ställde upp som modeller och visade kläder från Haglunds mode och Dressman från Mora. Ett populärt inslag i vår verksamhet som också lockade icke SPF medlemmar.

28 november. Leif Borgert berättade om Orsa som municipalsamhälle ” När staden kom till byn” En berättelse som startade i början på 1990 talet som sträckte sig fram till 1966. Musikunderhållning av Trivseltrion som spelade alltifrån Digerberglåten till Koppången.

10 december var det dags för årets julfest. Glögg och pepparkakor serverades vid ankomsten innan det var dags att avnjuta den goda julmaten som Birgitta Jemt med personal tillagat. Spiris Kerstin Eriksdotter Eriksson framförde Tomten av Viktor Rydberg. Orsa Dragspelsklubb underhöll gästerna. Det blev en trevlig kväll med allsång i ledning av Per Rudfeldt, dans och sedvanligt lotteri.

Vid samtliga månadsträffar har det serverats kaffe och smörgås. Samt försäljning av olika lotterier som gett ett bra tillskott till kassan. Annonsering har skett via Kompassen, SPF:s hemsida och på Facebook.

Övriga aktiviteter under året.

30 april- 1maj deltog SPF Seniorerna i Orsa Expo. Programblad delades ut. Lotterier och tävlingar anordnades. En hel del människor besökte vår monter under mässan.

Vecka 20 Folkhälsoveckan. Föreningen ordnade en hel del aktiviteter som t.ex. dagliga föreläsningar i lokalen anknytning till äldre perspektivet och folkhälsa.

Medlemmarna fick också möjlighet att prova på olika aktiviteter som t.ex. vatten jympa, stavgång och boule. Tipspromenad och gåbingo anordnades på Brantudden. Veckan avslutades med cykel/biltur till Bäcka. Där det spelades kubbspel och som avslutades med fika.

9 juni sommarfest med avslutning i Viborgs bystuga. Föreningen bjöd på wokat kött och grönsaker med tillbehör. Kaffe och bakelser serverades efter att deltagarna gått en runda på tipspromenad och gåbingo. En underbar dag med vackert väder och bra stämning. Gustav Håmås med sin vackra stämman underhöll oss några timmar ute i det fria.

Orsa yran onsdagar har SPF haft öppet hus och loppis i lokalen

23-26 augusti anordnade SPF en politikervecka i lokalen. Där samtliga partier i Orsa deltog.

Ett flertal medlemmar hörsammade inbjudan och kom till lokalen för att ställa frågor och diskutera med politikerna. En spännande och givande vecka. Föreningen bjöd på kaffe och smörgåstårter.

3 september. Gammeldagsmarknad på Orsa Hembygdsgård. SPF medlemmar ställde upp och hade försäljning av kaffe och hembakat bröd. Ett bra tillskott till kassan

Möte för nya medlemmar 1 september och 27 oktober informationsmöte för nya medlemmar i lokalen.

Danserna på Skeer. Under hösten anordnade SPF tre danser.

2 september spelade orkestern Tomaz & co.

7 oktober dansmusiken spelades av Per Norlings orkester.

18 november spelade Holens orkester.

Lunchträffar "Mat och Prat"

Har skett vid nio tillfällen på olika restauranger i Orsa.

14 februari funktionärsträff med middag på Restaurang Gruvan.

Utbildning/ Föreläsning.

16 mars utbildning i krishantering och HLR (hjärt och lungräddning). Utbildare Gösta Ljungberg från Civilförsvarsförbundet informerade om krisberedskap och vilka grundläggande behov man har för att klara av de första 72 timmarna på egen hand. Deltagarna fick också utbildning i första hjälpen. Samt praktiska övningar i hjärt och lungräddning. En givande eftermiddag.

4 april lunch och föreläsning på Hornberga gård. Efter lunchen föredrag av Kalle Moraeus som berättade om sin bok Tjur på Retur. Hans val bestod i att fortsätta sitt liv eller att göra sitt livs förändring. Han berättade sin resa både med humor och värme som många kunde känna igen sig i. En trevlig och intressant föreläsning som berikade oss deltagare.

11 april. Information och guidning av biografen Röda Kvarn i Orsa. Anne-Marie Fröjd berättade om den anrika biografen och dess omfattande verksamhet. Efteråt bjöds det på kaffe och hembakat bröd.

Resor/dagsturer: Info.Ninnie Guthrie

1 augusti vildmarkstur till Orsa Finnmark med Anders Björklund som guide.

19 oktober bussutflykt till Sälen och Trysil. Tillsammans med Mora och Älvdalen

Veckoaktiviteter.

Träffpunkten med öppet hus i föreningslokalen kl. 13-15 varannan vecka.

Promenad/stavgång: Måndagar kl.10.00 samling vid ishallen på Berget. Ansvarig Eva Ljung Lecomte.

Vattengympa: Tisdagar kl.16.00 i Sporthallen. Info Anne-Marie Engström.

Stickcafé: Tisdagar kl.14.30 udda veckor. Info Berit Samuelsson.

Boule: Onsdagar kl.10.00.Plats Dalagatan 1.Info Bo Conradsson.

Innegympa:Torsdagar kl.1600-17.00. Bergets skola. Info Anne-Marie Engström.

Må Bra Gruppen: Info Carina Conradsson.

KGK grupp (karlar, grabbar, kompisar) Info Lennart Bärjegård.

Kurbitsmålning: En gång varannan vecka i lokalen. Info Anne-Marie Engström.

Stickcafé: Hembygdsgården varannan torsdag mellan kl.14-16.Babykläder har tillverkats och skickats till Human Bridge i Stockholm som vidarebefordrar paketen till olika länder ute i världen. Under 2022 tillverkades det ca. 60 paket. Ansvarig Kristina Westerhagen.

Slutord.

Styrelsen tackar alla medlemmar för visat intresse under det gångna verksamhetsåret. Ett särskilt tack till de medlemmar som på olika sätt bidragit och engagerat sig i vår verksamhet. Vi tackar också Studieförbundet Vuxenskolan som varit behjälplig i vår verksamhet.

Carina Conradsson ordförande

Per Rudfeldt vice ordförande

Lennart Bärjegård kassör

Sonja Persson sekreterare

Bengt Hållén ledamot

Elize Göransson Larsson ledamot

Solveig Starell ledamot

Karin Lind ledamot

Bert Sars ledamot