

SPF månadsmöte 29 september 2014

Ett 70-tal seniorer hade sökt sig till Orsa hembygdsgård och SPF Orsabygdens månadsmöte.

Innan mötet startade visade Bengt Hållén bilder tagna från Gotlandsresan i slutet av augusti.

På utsatt tid förklarade ordf Bengt Westerhagen mötet öppnat och sekreteraren Mona Lindh läste upp föregående protokoll som sedan lades till handlingarna.



Kennet informerade om kommande resor där "Kom igen Charlie" 11-12 oktober på Oscarsteatern i Stockholm med övernattnig ligger närmast. Vidare 28 november med Larz Kristerz krogshow "Johannas hylla" på Klockargården Tällberg.

Ordf informerar om vilka aktiviteter som ligger närmast i tiden, bl.a bowling och vattengympan som redan är igång.

Den 17 oktober är det dans på Skeer med "hemmasönerna" After Eighth på scen. Dom gjorde en rejäl insats på Skeer hösten 2013 så det är värt ett besök att bara komma och lyssna och få en kopp kaffe.

Vidare informerades det om att SPF Orsabygden dukar upp ett julbord på Hembygdsgården lördag 13 dec (lucia).

Nu var det Ellen Gunnars tur att redovisa vad hon lärt sig på den kurs hon deltagit i Rättvik. Till ett bildspel berättade hon om hur vi skall sköta om oss med fysiska aktiviteter, balansträning och hälsosam diet. Det viktigaste var att det inte är hur man gör utan att man gör något och det skall kännas bra för en själv. Det berättades om att några ville få igång en stavgångsgrupp med en slinga där man går av och på där det passar.





Bo-Görans Enmansorkester bjuder på sång, musik och underhållning

Efter Ellens rapport tar Bo-Görans Enmansorkester vid och bjuder på sång, musik och underhållning fram till fiket som idag bestod av en tunnbrödrulle (Bitå) fylld med småost, bakad och komponerad av Team Kristina. Som om inte detta var nog kom det fram en sockerkaka på bordet också.

Efter fiket tar Bo-Görans Enmansorkester vid igen och underhåller fram till lottdragningen.

Alla verkade vara nöjda så ordf tackade för visat intresse och avslutade mötet.

Text och foto: Hasse Ekström

