

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Tunasol 2019

SPF Seniorerna Tunasol hade vid årets början 1213 medlemmar och vid årets slut 1191, ca 2/3 kvinnor och ca 1/3 män. Under året har 60 (60) medlemmar tillkommit, 25 har avlidit och 57 (101) har utträtt. Därutöver har föreningen 55 (50) vänmedlemmar, dvs personer som har sitt huvudmedlemskap i en annan SPF-förening.

Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

| | |
|------------------------------|--------------------|
| Ordförande | Monica Sveningsson |
| Vice ordförande | Esbjörn Melin |
| Sekreterare | Mona Lantz |
| Kassör | Peter Hellström |
| Medlemssekreterare & Hemsida | Annika Karlsson |
| Klubbmästare | Birgitta Hultkvist |
| Resor | Cecilia Verner |
| Studiebesök | Gun Wallin |
| Medlemstidning & Friskvård | Lennart Bergström |
| Kommunala pensionärsrådet | Agneta Björklund |
| Ledamot | Kerstin Hahne |

Under året har styrelsen haft nio protokollförda styrelsemöten samt två planeringskonferenser. Både styrelsemötena och konferenserna har hållits i Frivilligcentralens lokaler, Turebergs allé, Sollentuna.

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Agneta Björklund med Barbro Graeffe som ersättare har varit föreningens representanter i KPR.

Valberedning

Valberedningen, vald vid årsmötet 2019, har utgjorts av Bernt Larsson (sammankallande) och Ingegerd Lindgren.

Revisorer

Revisorer har varit Rolf Lindh och Bengt Kaxe med Ann-Margret Bratt som ersättare.

Medlemsmöten och aktiviteter

Årsmötet i januari 2019 besöktes av 121 personer. I samband med mötet berättade Anders Ström om Bögs gård.

Under 2019 har åtta *månadsmöten* genomförts i Edsvikskyrkans lokaler med i genomsnitt 82 (71) deltagare. Vid mötet i november serverades jullandgång. I december inbjöds till julbord på Edsbacka Vårdshus.

Programpunkter vid månadsmötena har varit: Seniorshop med klädvisning, Johan Rapp föreläste om tankspriddhet, meteorolog Pia Hultgren berättade om sin långsegling, professor Maj-Lis Helenius talade om forskning kring mat, motion och livsstil, Inga-Lill Mosander gav boktips, filmen om Tureberg visades och trubadur Mikael Edfelt underhöll med julsånger vid den tidiga adventsträffen i november

Nio *studiebesök* med i genomsnitt 25 deltagare per besök har genomförts: Nationalmuseum vid två tillfällen, Strindbergsmuseet, Dramaten, vandring i Tantolunden med Stella Fare, Stadsmuseet med två grupper, Rettigska huset, konstvisning i SEB:s nya kontor i Arenastaden samt nya Judiska museet i Gamla Stan.

I november arrangerade Tunasol ett *juridikseminarium* där jurister från Familjens Jurist AB gav en inblick i juridiken kring bl a framtidsfullmakt och arvsrätt. 110 intresserade deltagare hade samlats i Amorinasalen för att få ta del av dessa viktiga kunskaper.

Varannan onsdag har *jazzkonserter* erbjudits, 15 gånger i Amorinasalen och två gånger i Edsvikskyrkan. Antalet besökare ökar år från år, 2019 deltog totalt 2091 personer. 2018 var motsvarande siffra 1729, en ökning med över 20%. Att anordna jazzkonserter har visat sig vara ett bra sätt för medlemsvärvning.

Resor

Föreningen har under 2019 genomfört nedanstående resor, vissa tillsammans med Grindslanten.

Endagsresor: Stockholm för stockholmare (mars), Tullgarns slott och Trosa (april), Skånelaholms slott (maj), utfärd till Upplands Bro (september), resa med Viking Rosella (oktober) samt julkonsert i Sollentuna kyrka med jullunch (november). Anslutningen har varit god till de flesta av resorna.

Flerdagsresor: Planerade Resor till Åbo (teaterresa) samt Bratislava och Wien fick inte tillräcklig anslutning och kunde inte genomföras. En resa till Fuengirola hade också få anmälningar men kunde tack vare Reseskaparna och ”del i resa” ändå genomföras. En resa i Dalsland i september var mycket uppskattad.

Friskvård

SPF Seniorerna Tunasol bedriver tack vare en stor grupp engagerade ledare en rad olika friskvårdsaktiviteter, både fysiska och sociala. Exempel på fysiska aktiviteter är boulespel, bowling, promenader, vandringar och vattengymnastik.

Under året har föreningen provat nya sätt att umgås och skapa gemenskap. Vid sex tillfällen har medlemmarna inviterats till middag på restaurang Hamilton, som ligger centralt i Sollentuna centrum. Mellan 15 och 30 medlemmar har deltagit. Middagarna har uppskattats och fortsätter under 2020 förutsatt att intresset kvarstår.

Två bokcirkelar har startat med åtta deltagare i respektive cirkel. E har genomförts på biblioteket i Sollentuna centrum och fortsätter under 2020. Biblioteket tillhandahåller ett antal ”cirkelkassar” som innehåller en uppsättning aktuella böcker som täcker cirkelns behov.

Från att tidigare år ha upplevt en tendens till minskat deltagande från medlemmarna anas nu glädjande nog en liten ökning av intresset att delta i olika friskvårdsaktiviteter. Förhoppningsvis fortsätter tendensen under kommande år.

Medlemstidning

För marknadsföring och information till våra medlemmar och andra intresserade används i huvudsak hemsidan, gruppmejl och medlemstidningen.

Medlemstidningen utkommer med fyra nummer per år, i början och i mitten av vår- och hösttermin, och i en upplaga om cirka 1500 exemplar.

För att säkra distributionen används externt postföretag för utdelning till medlemmarna. Tidningen lämnas även av styrelsemedlemmar till andra intresserade personer och organisationer samt i exempelvis väntrum och andra allmänna lokaler.

Innehållet har de senaste åren breddats. Förutom fakta om kommande aktiviteter innehåller tidningen också t ex även reportage om genomförda studiebesök och resor samt även kåserier skrivna av engagerade medlemmar.

Marknadsföring

Marknadsföring av föreningen och rekrytering av nya medlemmar genomsyrar de flesta av aktiviteterna. Där har bl a följande kanaler varit viktiga: Deltagande i Edsbacka marknad på hösten, medlemstidningen, onsdagsjazzen och det under året påbörjade förebyggande arbetet för att motverka ofrivillig ensamhet. Nya insatser har även gjorts för att både värva och behålla medlemmar, t ex samtalsgrupper, gemensamma middagar och bokcirkelar.

Kommunala pensionärsrådet (KPR) och Äldrerådet

KPR har haft fyra sammanträden under året. Frågor som varit aktuella handlar bl a om planering av byggandet av seniorlägenheter, uppdraget till Vård- och omsorgskontoret att göra en grundlig genomlysning av hemtjänsten och bildandet av en arbetsgrupp som å rådets vägnar granskar planärenden redan i samrådsskedet. På grund av byte av representanter för de andra pensionärsorganisationerna vid olika tillfällen under året har detta inte blivit av. Det är angeläget att en sådan grupp bildas och att politiker deltar tillsammans med representanter från pensionärsorganisationerna.

Under året har två medlemmar från Demensföreningen i Sollentuna adjungerats till rådet. Arbetsutskottet har ersatts av en ordförandeberedning, där rådets ordförande går igenom ärenden tillsammans med Äldrerådets ordförande. Detta sker på försök och ska utvärderas. En ambition under året har varit att använda mer tid till diskussioner i stället för att efterfråga ensidig information från politiker och tjänstemän vid Vård- och omsorgskontoret.

Äldrerådet, som är ett informellt samarbetsorgan mellan pensionärsorganisationerna och Demensföreningen i Sollentuna, har som viktigaste uppgift att förbereda frågor inför KPR-mötena. Men rådet aktualiserar frågor även i andra nämnder för att anlägga ett äldreperspektiv i olika ärenden som behandlas i nämnderna. Liksom tidigare leds Äldrerådet och fyra av de olika arbetsgrupperna av medlemmar från Tunasol.

Arbetsgrupper finns för boendefrågor, inkl besök vid särskilda boenden, trafikfrågor samt hemtjänsten och tekniska hjälpmedel för att underlätta äldres självständighet. Under året har en grupp som ägnar sig åt förebyggande verksamhet kommit igång. Gruppen har bl a tagit fram pärmar som innehåller information om olika aktiviteter för äldre i kommunen. Pärmarna har i inledningsskedet placerats på vårdcentraler. Samarbete med Vård- och omsorgskontoret, AB SOLOM och Frivilligcentralen har inletts kring denna förebyggande verksamhet.

Samarbetet med Vård- och omsorgskontoret har under förvaltningens nya chef, som tillträtt under 2019, utvecklats positivt. De regelbundna träffarna med kontorets tjänstemän fortsätter och representanter för organisationerna har blivit mer delaktiga i olika projekt inom kontoret, exempelvis det förebyggande arbetet och genomlysningen av hemtjänsten.

Årets viktigaste fråga var den radikala höjning av hemtjänsttaxan och avgiften för kost i särskilt boende som Vård- och omsorgsnämnden föreslog Fullmäktige. Äldrerådet lämnade flera inlagor men lyckades inte hejda höjningen. Äldrerådet hade dock visst inflytande på storleken av det belopp som de boende får behålla när kost och logi betalats men lyckades inte fullt ut.

Förbundet och Distriktet

Arbete med framtagande av förslag till *nya stadgar* för SPF, förbund, distrikt och föreningar, har pågått under året. Tunasol har lämnat synpunkter på det förslag som hittills föreligger. Avsikten är att nya stadgar ska kunna antas vid förbundskongressen i juni 2020.

Förbundet har som tidigare kontinuerligt under året informerat dels via tidningen *Senioren*, dels via mejlutskick.

Tunasol var representerat vid Distriktets årsmöte.

Ordförandekonferenser har ägt rum vid två tillfällen med deltagare från Tunasol.

Nordvästgruppen

Tunasol har under året utträtt ur NV-gruppen. Anledningen är att deltagandet har varit tidskrävande och inte gett föreningen utbyte i proportion till insatsen. Visst samarbete sker dock med en del föreningar både inom och utom NV-gruppen.

Föreningens ekonomi

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till resultat- och balansräkningen. Föreningen har erhållit ett föreningsbidrag om 15 000 kronor från Sollentuna kommun. Årsavgiften för 2019 har varit 300 kronor. Av denna avgift går 160:- till Förbundet, 40:- till Distriktet och Tunasol disponerar resterande 100:-. Vänmedlem har betalat 50 kronor i årsavgift. Den som blivit ny medlem under perioden 1 oktober – 31 december har inte betalat någon medlemsavgift för 2019 men betalar ordinarie årsavgift nästkommande år. Avgiftsbefrielse gäller för 95-åringar och äldre

Slutord

SPF Seniorerna Tunasol är en stor förening med en omfattande verksamhet. Den kräver att många av oss är beredda att ställa upp med frivilliga insatser inom olika områden och med olika omfattning. Exempelvis behöver styrelsen av naturliga skäl successivt förnyas. Vi vill med detta vädja till föreningens medlemmar att i positiv anda tänka på om och vad de kan bidra med för att bibehålla och utveckla föreningens verksamhet.

Från styrelsen framförs stort tack till alla medlemmar, funktionärer och samarbetspartners som aktivt medverkat till att många fått känna trivsel och gemenskap i föreningen.

Sollentuna i januari 2020

Monica Sveningsson

Esbjörn Melin

Lennart Bergström

Agneta Björklund

Peter Hellström

Kerstin Hahne

Birgitta Hultkvist

Annika Karlsson

Mona Lantz

Gun Wallin

Cecilia Verner