

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Tunasol år 2020

Föreningen har till uppgift att främja SPF Seniorernas centrala mål genom att

- Informera medlemmarna i frågor som berör dem
- Verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- Tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet
- Bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna
- Samverka med de olika SPF-föreningarna i distriktet

Under år 2020 kommer vi som tidigare att erbjuda våra medlemmar aktiviteter såsom medlemsmöten, friskvård, föreläsningar, studiebesök, resor, onsdagsjazz och annan underhållning.

Kontinuerligt arbetar vi med att ta tillvara de äldres intressen och rättigheter i samverkan med kommunens KPR och Äldreråd.

Vi kommer aktivt att arbeta för att förebygga ofrivillig ensamhet bland kommunens äldre bl a genom att anordna

- Bokcirklar
- Gemensamma middagar – såväl vardagar som helger
- Samtalsgrupper – tillsammans med SPF Grindslanten
- Sommaraktiviteter

En målsättning är att etablera ytterligare samarbete med Vård- och omsorgsnämnden i kommunen för att lindra ofrivillig ensamhet bland Sollentunas äldre.

När så är lämpligt anordnas aktiviteter i samarbete med Sollentunas övriga pensionärsföreningar och Demensföreningen.

Sollentuna i november 2019

Styrelsen för SPF Seniorerna Tunasol

Monica Sveningsson, ordf