



Tunasol
Sollentuna

**Verksamhetsberättelse
för verksamhetsåret**

2015



Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Tunasol 2015

SPF Seniorerna Tunasol hade vid årets början 1234 medlemmar och vid årets slut 1246, ca 2/3 kvinnor och ca 1/3 män. Under året har 97 medlemmar tillkommit och 87 medlemmar lämnat föreningen. Därutöver har föreningen 45 vänmedlemmar, dvs personer som också är medlemmar i andra SPF-föreningar. Rekrytering av nya medlemmar är en prioriterad fråga för styrelsen. Brev har skickats ut till nyblivna 65-åringar inom föreningens rekryteringsområde.

Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Birgitta Elsner
Vice ordförande, marknadsföring	Cecilia Verner
Sekreterare	Esbjörn Melin
Kassör	Peter Hellström
Friskvårdsombud	Else-May Wirén
Hemsidesansvarig, KPR-ansvarig (Kommunala Pensionärsrådet)	Ulf Wester
Klubbmästare	Birgitta Hultkvist
Medlemssekreterare	Annika Karlsson
Reseombud/vice klubbmästare	Kerstin Fernstedt
Studieombud	Gun Wallin
Tryckansvarig	Lennart Bergström

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 9 protokollförda möten. Styrelsemötena har hållits i Frivilligcentralen, Turebergs Allé 16, Sollentuna. Dessutom har styrelsen haft två halvdagskonferenser för planering av verksamheten, 13 februari och 18 september.

Valberedning

Valberedningen vald av årsstämman 2015 har utgjorts av Barbro Pettersson och Ulla Bjerken.

Revisorer

Revisorer har varit Bengt Kaxe och Rolf Lindh och suppleant Ann-Margret Bratt.

Medlemsmöten och aktiviteter

Årsmötet den 26 januari besöktes av 112 personer inklusive spelmän och folkdansare.

Månadsmöten har ägt rum i Missionskyrkan SMU-gården, där ”Coffee boys” ansvarat för kaffe och bröd. Sju månadsmöten med information och underhållning har anordnats med i genomsnitt 60 deltagare. Styrelsen har under året diskuterat att utveckla former och innehåll i månadsmötena för att öka attraktionskraften för framför allt nyblivna pensionärer. Det har gällt tidpunkt, innehåll, lokal och förtäring. Styrelsen har kommit fram till att inte göra några förändringar nu.

Den 15 april ordnades ett informationsmöte för nytillkomna medlemmar i SPF Seniorerna Tunasol. Det var 21 deltagare plus styrelsen.

Därutöver har anordnats funktionärsträff på Edsviks konsthall med 24 deltagare.

Traditionsenligt inbjöd Tunasol till vårmiddag i maj med 74 deltagare och julbord i december med 50 deltagare, båda på Edsbacka värdshus.

I september firades föreningens 70-årsjubileum med en Ålandskryssning med 175 deltagare.

Sex föreläsningar har under året arrangerats i serien Kultur och Vetenskap med i genomsnitt 32 deltagare.

Dessutom har nio välbesökta jazzkonserter genomförts med i genomsnitt 80 deltagare varav ca 1/3 icke medlemmar.

Alla dessa aktiviteter har skett på onsdagar. Jazzträffarna har stor attraktion och är en möjlighet att rekrytera nya medlemmar, vilket också skett.

En planerad studiecirkel om klimat och global uppvärmning ställdes in p g a för få anmälda. Styrelsen konstaterar att studieintresset såvitt kan bedömas är lågt. Diskussioner har förts om samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan och hur det skulle kunna utvecklas. Styrelsen konstaterar att grannföreningen Grindslanten också haft låg respons på sina marknadsförda studiecirklar.

Fyra studiebesök har genomförts med i genomsnitt 25 deltagare. Besök har gjorts på Rörstrands Slott, Julius Hus, Arlanda och Folksamhuset konstsamling.

Två inplanerade besök på Stora Synagogan ställdes in p g a terrorhot i mars och november. Attunda brandstation ställde också in ett planerat studiebesök.

Sex sommarträffar genomfördes under juni-augusti. Det har varit en bra och uppskattad verksamhet.

Resor

Under året har Tunasol och Grindslanten genomfört följande resor

Endagsresor

29 januari	Saltsjöbaden
17 mars	Västerås
28 april	Tullgarns Slott
16 september	Rundtur Sollentuna och Upplands -Väsby
26 november	Västanfors

Flerdagsresor

10-11 februari	Alla Hjärtans Kryss
31 maj-4 juni	Litauen
10-11 juni	Dalhalla
7-10 september	Prag
14-21 november	Marocko

Resorna har haft en mycket bra anslutning och genomgående varit uppskattade. Flera resor har snabbt blivit fullbokade. Tunasol har ett bra samarbete med företaget ReseSkaparna.

Friskvård

Tunasol är en mycket livaktig förening när det gäller motions- och friskvårdsaktiviteter. Under verksamhetsåret 2015 har vi i våra aktiviteter badminton, boule, bowling, bridge, gubblunk, promenader, stavgång och vattengymnastik sysselsatt ca 150 personer i veckan. Det innebär att aktiviteterna fortsatt i samma omfattning som tidigare år.

Den populäraste aktiviteten är boule, där ett sextiotal personer deltar regelbundet. Vår nya aktivitet mattcurling blev tyvärr ingen succé, möjligen beroende på att våra grannföreningar erbjuder spel till lägre pris.

Fredagsvandringarna har under året varit färre än tidigare beroende av brist på ledare. Men under 2016 räknar vi med att utöka antalet vandringar, nu med ny ledare.

Det har genomförts 31 gubblunkar under året. Det är nytt rekord för föreningen. De har haft ett varierande innehåll avseende sevärdheter, matställen och konditorier. Deltagarantalet varierar mellan 4 och 18 personer.

Medlemsblad

Medlemsbladet **Tunasol** är, tillsammans med hemsidan och gruppmejlerna, basen för medlemsinformationen.

Inför 2015 tog styrelsen en förnyad diskussion om Medlemsbladets utformning och distribution. SPF centralt införde en helt ny grafisk profil och distributionsformen med brevdvor började få problem, bl a därför att fler och fler adresser införde portkoder och att dåligt väder kunde försena utdelningen.

Styrelsen beslutade därför att förändra layouten på Medlemsbladet till att likna den nya centrala profilen samt att finna en ny distributionsform.

Anbud för distributionen begärdes in både från PostNord och Bring/Citymail och efter jämförelse beslutades att anlita Bring/Citymail.

Nya tryckerianbud begärdes också in, vilket resulterade i lägre tryckkostnader.

Styrelsen diskuterade även formatet på Medlemsbladet och antalet utgåvor per år.

Resultatet blev, att bl a av ekonomiska skäl, även fortsättningsvis komma ut med fyra nummer per år och att behålla formatet (A5) vilket anses smidigt och behändigt att hantera för medlemmarna.

Reglerna för att distribuera Medlemsbladet som ”Posttidning B” innebär att publikationen måste ha ett namn som också måste vara lika för alla nummer.

Efter omröstning valde styrelsen att kalla Medlemsbladet för Tunasol.

Brevduveorganisationen upphörde då föreningen gick över till Bring/Citymail. Den har haft stor betydelse för Tunasol och styrelsen uttrycker sitt stora tack till alla som arbetat som brevdvor under många år.

Marknadsföring

Styrelsen har haft marknadsföring uppe till diskussion på varje styrelsemöte. Rekryteringen av nya medlemmar och den respons det ger visar att föreningen når ut till tänkta medlemmar tämligen väl. Jazzen och onsdagsträffarna i övrigt ger bra tillfällen att möta och rekrytera nya medlemmar. Genom förbundets – och Tunasols – nya namn har den nya logotypen lagts till på marknadsföringsmaterial.

Föreningen har deltagit på Edsbacka Marknad och Föreningsmässan. En planerad träff för nya och presumtiva medlemmar kommer att genomföras i början av 2016. Styrelsen har diskuterat olika vägar att nå ut, t ex gratisutdelning av Veteranen, medlemsblad på vårdcentraler, annonser i lokalpressen, men bedömt att de vägarna inte kan förväntas vara effektiva. Föreningen satsar nu på Öppet Hus för de som är intresserade av vår verksamhet och på att utnyttja andra aktiviteter där icke medlemmar deltar för att också få dem att gå med i Föreningen. Till marknadsföringen hör också att utveckla månadsmötena så att de även attraherar nya medlemmar.

KPR och Äldrerådet

Arbetet inom KPR och Äldrerådet fortsätter att utvecklas. Tunasol gör här en betydande insats. Ytterligare två medlemmar har engagerats i arbetet under året i äldrerådets arbete.

Äldrerådet och flera av arbetsgrupperna leds av medlemmar i Tunasol.

Den formella samarbetsorganisationen mellan kommunen och pensionärsorganisationerna är det kommunala pensionärsrådet (KPR). Det mesta arbetet sker dock i direktkontakt med ansvariga tjänstemän, där vi kan vara med och påverka i beredningen av ärendena. Vi har även kontakt

med kommunstyrelsen och andra förvaltningar och nämnder, när det finns behov av detta. Även om Äldrerådet inte är en formell del av KPR så har arbetet utvecklats så att grupperna och dess ansvariga ses som en del av arbetet inom KPR.

Som en följd av valet har skiften skett på den politiska sidan vilket i viss utsträckning inneburit att samarbetsformerna har fått diskuterats igen. Vid slutet av året kan konstateras att den överenskommelse som finns mellan pensionärsorganisationerna och kommunen fungerar bra.

Äldreboenden

Den stora frågan är här kommunens beslut att införa Lagen Om Valfrihetssystem (LOV) för alla nyttillkommande boenden och befintliga boenden som vill övergå till detta. Systemskiftet kommer att innebära att personer som får beslut om äldreboende kommer att få många fler boenden att välja mellan. Förändringen kommer även att innebära en större konkurrens mellan boendena vilket med all sannolikhet kommer att leda till ökad kvalitet och ökad profilering.

Inom Äldrerådet finns en grupp som regelbundet besöker alla äldreboenden. Formella protokoll skrivs från besöken. Gruppens uppfattning är att vi idag har mycket bra boenden som hela tiden försöker hitta saker som är positiva för de boende.

Hemtjänst

Regelbundna kontakter sker med de större utförarna inom hemtjänsten. Kontakter finns även med vård- och omsorgskontoret för att diskutera reglerna för hemtjänsten. Under hösten hölls ett seminarium om biståndsfrågor. Seminariet genomförde i samverkan med kommunen och äldrerådets hemtjänstgrupp.

Demensfrågorna

Kommunen har ett utvecklingsarbete inom demensområdet. Här finns ett väl fungerande samarbete mellan demensföreningen – som finns i äldrerådet – och kommunens demenssamordnare. En kartläggning har nyligen genomförts av antalet personer med demens och vi förväntar oss nu en diskussion om förstärkning av resurserna.

Trafikfrågor

Det har funnits problem att hitta ett fungerande samarbete med kommunen i trafik och fastighetsfrågor. Nu har det kommit en ny ordförande och ny förvaltningschef för Trafik- och Fastighetsnämnden. Det verkar som om vi nu hittar samverkansformer. Inom detta område finns viktiga frågor som bussar, snöröjning, cykelvägar och handikappfrågor.

Sollentuna sjukhus och varmvattensbassängen

Sollentuna sjukhus har avvecklats. I samband med detta försvinner varmvattensbassängen. Från äldrerådet har vi lagt ner mycket tid och energi på att få ha kvar bassängen. Detta har dock inte lyckats. Nu kommer vår energi att riktas mot att kommunen fullföljer sitt löfte att en ny varmvattensbassäng skapas på annat håll i kommunen.

IT, Hemsida och gruppmail

IT blir allt viktigare för kommunikation och det gäller också för pensionärer. Därför behövs utbildningsmöjligheter som är anpassade för den stora gruppen av medborgare. Tunasol har samarbete med Seniornet som genomfört IT-utbildning för föreningens medlemmar. Styrelsen har etablerat ett samarbete med TeknikHjälpen, ett företag med tre elever på Rudbecks Gymnasium inom ramen för skolans verksamhet Ung Företagsverksamhet, för att erbjuda utbildningar till ”äldersrika” om hur man på olika sätt utnyttjar datorer. Utbildningarna marknadsförs i början av 2016.

Hemsidan utvecklas kontinuerligt och blir en allt viktigare kontaktyta mellan styrelsen och medlemmarna. Medlemsbladen är basen i vår information men gruppmailens betydelse ökar. De gör det möjligt att snabbt ge medlemmarna information om aktiviteter som hela tiden förnyas

och/eller dyker upp. Information från förbund och distrikt kommer till föreningen som mail och kan genom gruppmail snabbt komma till medlemmarnas kännedom.

Förbund, distrikt och Nordvästgruppen

Vi är sammanlagt ca 240 000 medlemmar i SPF Seniorerna. Förbundet har ny ledning, ny organisation och har flyttat till nya lokaler. Peter Sikström är ny generalsekreterare. Förbundets ordförande Christina Rogestam syns ofta i massmedia och har gett ökad synlighet åt organisationen och dess krav. Tunasol utnyttjar det nya informationsmaterial som tagits fram och där den nya logotypen finns med. Viktiga gemensamma frågor gäller pensionernas nivå och förväntad utveckling, läkemedelsanvändning och åldersdiskriminering.

Tunasol deltog under året i en av Förbundet anordnad ordförandekonferens.

Styrelsen har beslutat att ansluta sig till den centrala uppbödden av medlemsavgifterna som Förbundet erbjuder från och med 2016.

Tunasol deltog i SPF distriktsstämma i april. Föreningen har inte längre någon representant i distriktsstyrelsen. Företrädare för Tunasol har deltagit i ett antal utbildningar och träffar som distriktet anordnat.

Distriktet har uttryckt önskemål om att nå så många medlemmar som möjligt direkt via gruppmejl. Det handlar om distriktets kommunikationsstrategi. Styrelsen för Tunasol har samma ambition när det gäller gruppmejl.

Tunasol har under året deltagit i möten med Nordvästgruppen. Gruppen består av representanter från 13 föreningar i Nordvästra Storstockholm. Samarbetet har inte gett något konkret resultat och Tunasol har beslutat att lämna gruppen. Dess fortsatta verksamhet ska utredas men vi ser ett fortsatt samarbete med Grindslanten och eventuellt Upplands-Väsby som en realistisk utveckling.

Föreningens ekonomi

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till resultat- och balansräkningen. Vi har erhållit ett föreningsbidrag på 15 000 kronor från Sollentuna kommun. Årsavgiften för 2015 har varit 250 kronor. Av dessa går 170 kronor till förbund och distrikt. Kvar till föreningen att bedriva verksamhet för blir därmed 80 kronor/helårsmedlemskap. Enligt tidigare beslut av årsstämman gäller avgiftsbefrielse för 95-åringar och äldre från 2016. Avgiften för medlemmar som inträder under fjärde kvartalet är 80 kronor.

Vänmedlemskap för den som är medlem i annan SPF-förening är 50 kronor.

Slutord

Föreningen lägger enligt styrelsens bedömning ett framgångsrikt år till handlingarna. På flera områden har aktiviteter och deltagare ökat. Det finns goda förutsättningar för att fortsatt utveckla SPF Seniorerna Tunasol ytterligare.

ETT STORT TACK från styrelsen till Dig som medlem och till alla funktionärer och samarbetspartners för de fina insatser och det engagemang som visats föreningen. Det är vi tillsammans som skapar förutsättningar för ett rikare liv.

Sollentuna den 15 januari 2016

Styrelsen för SPF Seniorerna Tunasol

Birgitta Elsner

Kerstin Fernstedt

Lennart Bergström

Peter Hellström

Annika Karlsson

Birgitta Hultkvist

Esbjörn Melin

Gun Wallin

Cecilia Verner

Ulf Wester

Else-May Wirén