

Verksamhetsberättelse för SPF Tunasol 2014

SPF Tunasol hade vid årets början 1240 medlemmar och vid årets slut 1234 medlemmar, ca 1/3 män och 2/3 kvinnor. Under året har 98 medlemmar lämnat föreningen och 92 har tillkommit. Därutöver har föreningen 43 vänmedlemmar, dvs. personer som också är medlemmar i andra SPF-föreningar. Styrelsen har ägnat stor uppmärksamhet åt rekryteringen av nya medlemmar och har bl.a. skickat 449 brev till nyblivna 65-åringar.

Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Birgitta Elsner
Vice ordförande, marknadsföring	Cecilia Verner
Sekreterare	Esbjörn Melin
Kassör	Peter Hellström
Friskvårdsombud	Else-May Wirén
Hemsidesansvarig, KPR-ansvarig*	Ulf Wester
Klubbmästare	Kerstin Fernstedt
Medlemssekreterare	Ann-Margret Bratt
Reseombud	Ulf Blanche
Studieombud, klubbmästare	Gun Wallin
Tryckansvarig	Hans Wigholm (avgick i oktober)

*Kommunala Pensionärsrådet

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 9 protokollförda möten. Styrelsemötena har hållits i Frivilligcentralen, Turebergs allé 16, Sollentuna. Dessutom har styrelsen haft två halvdagskonferenser för planering av verksamheten, 14 februari och 15 augusti. Styrelsen deltog i den årliga funktionärsträffen 7 maj som i år innehöll en bussresa i Sollentuna med Thomas Ardenfors, ordförande i Sollentuna kommuns Plan- och fastighetsutskott, som ciceron. Den avslutades med gemensam lunch på Edsbacka vårdshus. Resan blev mycket uppskattad och i föreningens regi gjordes en ny den 27 augusti.

Valberedning

Årsmötet kunde inte i brist på förslag välja valberedning utan uppdrog till styrelsen att inhämta förslag. Styrelsen har vidtalat Barbro Pettersson och Ulla Bjerkén som har fungerat som valberedning under året.

Revisorer

Revisorer har varit Jan-Olov Sjöholm, Göran Sandén och suppleant Bengt Kaxe.

Medlemsinformation mm

Årsmötet den 27 januari besöktes av 99 personer inklusive spelmän och föreläsare.

Månadsmöten har ägt rum i Missionskyrkans SMU-gård, där "Coffe boys" ansvarat för kaffe med bröd. 7 månadsmöten med information och underhållning har anordnats under året med i *genomsnitt* 60 deltagare. Därutöver har anordnats träffar med vårmiddag 67 deltagare och julbord 55 medlemmar, båda på Edsbacka vårdshus. I slutet av mars ordnades ett informationsmöte om SPF:s verksamhet lokalt och centralt för 21 nytillkomna medlemmar.

Onsdagsträffar

6 föreläsningar har under året arrangerats i serien Kultur och vetenskap i Amornasalen med i genomsnitt 40 deltagare. Dessutom har 7 jazzkonserter och en svensktoppkonsert genomförts i Amornasalen onsdagar kl 10-12. Konserterna har varit välbesökta med i genomsnitt 70 åhörare varav ca 40 % icke medlemmar

Studiebesök

8 studiebesök har genomförts med i snitt 26 deltagare. Besök har gjorts på Attunda tingsrätt, Citybanan, Svenskt Tenn, Edsbergs slott, Citykyrkan, Edsviks konsthall, Anders Hansers kulturbiograf ang. Erik Axel Karlfeldt och busstur i Sollentuna kommun med guidning och information om byggplaner och planering för framtiden

Resor

Under året har Tunasol ordnat 4 endagsresor:

1. Den 18 mars till Bogesunds slott och Waxholm
2. Den 20 maj till Capella Ecumenica, Arkösund, Häradshammars bygdegård, Aborreberg
3. Den 16 september Waxholms kastell och Mariehamn
4. Den 14 oktober Vikbolandet, Kolmårdens marmorbrott och Söderköping

Det ordnades också två flerdynsresor:

5. 2-6 juni till Tallin, Haapsalu och Dagö
6. 1-8 september, Rundtur i norra Wales

Friskvård

Under verksamhetsåret 2014 har vi i våra aktiviteter badminton, boule, bowling, bridge, gubblunk, promenader, stavgång, vandringar, vattengymnastik och islandshästsridning sysselsatt ca 150 personer i veckan. Det innebär att aktiviteterna fortsatt i samma omfattning som tidigare år. Den populäraste aktiviteten är boule, där ett femtiotal personer deltar regelbundet. Även vattengymnastiken är populär. Där har vi tack vare ett samarbete med SPF Grinslanten kunnat erbjuda fler platser. Vattengymnastiken kommer att upphöra under våren 2015 eftersom Sollentuna Sjukhus kommer att byggas om

Fredagsvandringarna i skog och mark har pga. problem med ledare tappat i popularitet, men vi gör ett nytt försök i vår.

Gubblunken

Det har genomförts 25 gubblunkar under året med varierande innehåll avseende sevärdheter, matställen och konditorier. Deltagarantalet varierar mellan 6 och 16 personer.

Övriga aktiviteter

Fem *sommarträffar* har genomförts och fungerat bra.

Tunasol har deltagit i tre möten i *Nordvästgruppen* under året. Gruppen består av representanter från föreningarna i Nordvästra Storstockholm: Sollentuna, Väsby, Järfälla, Solna, Mälardalen, Sigtuna, Sundbyberg, Bromma, Vällingby, Hässelby, Märsta, Upplands-Bro och Brunnsviken. Under mötena behandlas olika frågor som är gemensamma för föreningarna.

Tunasol har samarbete med *Seniornet* som genomfört en IT-utbildning för föreningens medlemmar.

En arbetsgrupp i styrelsen förbereder *Tunasols 70-årsjubileum 2105*

Biocheckar har delats ut till alla brevduvor som tack för deras arbete.

Marknadsföring

Under 2014 har marknadsföringsgruppen varit med på så många Tunasols programpunkter som möjligt för att lära känna verksamheten. Vi har också varit med på externa evenemang i vår kommun, Föreningsmässan och Edsbacka marknad. Det är viktigt att föreningens programblad finns på bibliotek, vårdcentraler mm. Styrelseledamöter har ökat kunskapen om sociala medier och gått utbildning i Facebook. Tankar fanns att göra ett kampanjutskick med möjlighet att prova Veteranen för presumtiva medlemmar. Distriktets erfarenhet är att utfallet i storstaden inte varit lyckat. I stället har föreningen köpt in ett antal nummer av Veteranen för de aktiviteter där vi har icke-medlemmar. Förhoppningen är att tidningen ska locka fler att bli intresserad av medlemskap i SPF Tunasol.

Hemsida och gruppmail

Basen i vår information till alla medlemmar är våra medlemsblad som kommer fyra gånger per år. Som komplement till denna information har vi under året fortsatt att utveckla vår hemsida och systemet med gruppmail.

Det händer mycket som vi inte kan få med i medlemsbladen. Det kommer inbjudningar på olika evenemang från Distriktet. Vi har själva evenemang som vi behöver gå ut med extra information för att det finns platser kvar på en resa eller att det händer något speciellt. Mycket av denna information finns då på föreningens hemsida. Här finns det man behöver för att ta del i föreningens aktiviteter. Mycket av extrainformationen sänder vi dessutom ut som gruppmail till de medlemmar som anmält sin mailadress till medlemssekreteraren. Vi kan idag nå sjuhundra medlemmar på detta sätt. Antalet gruppmail har successivt ökat under året

Föreningens ekonomi

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till resultat- och balansräkningen. SPF Tunasol har erhållit ett föreningsbidrag på 15 000 kronor från Sollentuna Kommun. Årets resultat är ett underskott på 12 488 kronor att jämföra med 2013 då föreningen redovisade ett överskott på 17 464 kronor. Årsavgiften för 2014 har varit 250 kronor. Av dessa går 170 kronor till förbund och distrikt. Kvar för föreningen att bedriva verksamhet blir därför 80 kronor/helårsmedlemskap. Avgiften för medlemmar som inträder under fjärde kvartalet är 80 kronor. Vänmedlemskap för den som är medlem i annan SPF-förening kostar 50 kronor. Styrelsen har beslutat att 95-åringaroch äldre ska avgiftsbefrias från 2015.

Arbetet i KPR och Äldrerådet

Arbetet i KPR (Kommunala Pensionärsrådet) och Äldrerådet har varit mycket aktivt under året. Medlemmar från Tunasol har innehaft ordförandeposten i Äldrerådet och ordförandeskapen i två av rådets arbetsgrupper. Vi har under året haft en omfattande diskussion med vård- och omsorgsnämnden om samverkansformerna vilket har resulterat i en ny överenskommelse. Denna lägger en bra grund för att pensionärsorganisationerna och demensföreningen skall kunna vara med och diskutera och påverka *viktiga* äldrefrågor i kommunen. För att förankra och utveckla äldrefrågorna inom föreningen har vi dels en Tunasolsgrupp med de personer från vår förening som är aktiva i äldrearbetet, dels en kontinuerlig diskussion i Tunasols styrelse.

Vi har diskuterat *ett stort antal* frågor under året, här kommenteras några av dem:

Politikerutfrågning

I april och september anordnade Äldrerådet en utfrågning av samtliga gruppledare för de politiska partierna i Sollentuna om partiernas syn på ett antal frågor som rör äldre. Vid båda tillfällena var det många åhörare. Vi fick fokus på flera viktiga frågor som rör hemtjänst, boende och ekonomi.

Hemtjänsten

Vi följer hela tiden hur biståndsbedömningarna sker. För att sprida information om detta anordnade Äldrerådet tillsammans med kommunen ett seminarium där personal från kommunen redovisade

biståndsbedömningarna och svarade på frågor. Vi besöker även utförarna av hemtjänst och försöker få en bild av hur det fungerar. Utöver detta följer vi hela tiden hur seniorträffar och andra förebyggande insatser fungerar.

Äldreboenden

Vi har en grupp inom Äldrerådet som besöker äldreboendena och diskuterar med personalen hur det fungerar. Bilden just nu är att det fungerar bra ute på de olika boendena. Allt sammanställs i protokoll som sänds ut till alla som är med i arbetet med äldrefrågorna. Vi finns även med i de förberedande diskussionerna om vilka krav som skall ställas i samband med upphandlingar av äldreboenden. Nya boenden planeras i Viby och mässområdet. Vi finns med i dessa diskussioner. Viss tid har lagts ner på att diskutera hur frågan om behovet av trygghetsboende ska tillgodoses. Även Tors backes framtid har varit aktuellt. Här har vi inte nått något påtagligt resultat ännu.

Trafikfrågor

Ansvar för trafik- och fastighetsfrågor ligger på Trafik- och fastighetsnämnden. Vi har en grupp som arbetar med dessa frågor. Kommunens organisation har dock inte funnit sin form varför det är svårt att få igång en bra diskussion med kommunen. Som de flesta lagt märke till har äldrerådet tillsammans med Kultur- och fritidnämnden anordnat bussresor till Järvafältet under *hösten*.

Informationsfrågor

Vi har påbörjat ett organiserat samarbete när det gäller att utforma informationen för äldre på kommunens hemsida, kommunens skriftliga information på ett mer användarvänligt sätt.

Sollentuna sjukhus

Sollentuna sjukhus kommer med början under andra kvartalet 2015 att genomgå en genomgripande renovering. När allt är klart kommer sjukhuset att ha 240 vårdplatser, varav 180 inom geriatriken. Här kommer även att finnas en öppen geriatrisk mottagning tillsammans med specialistmottagningar, närsjukhus och vårdcentral. Vi har hittills mest fått information om vad som kommer men kommer nu att gå in i diskussion att påverka utformningen av framförallt den geriatriska delen.

Matfrågorna

Matfrågorna är ständigt aktuella både på äldreboendena och i hemmen. Inom äldrerådet finns en särskild matgrupp som hela tiden i samarbete med kommunens kostkonsulent utvecklar dessa frågor.

Förbund och distrikt

Styrelsen följer vid varje sammanträde upp aktuella frågor från förbund och distrikt. Vid förbundsstämman valdes Christina Rogestam till ny förbundsordförande. Förbundet nya namn blir "SPF Seniorerna". Nya normalstadgar för föreningar antogs. Det blir ett ärende för föreningens årsstämma 2015. Förbundet har tagit fram en jubileumsbok för perioden 1939-2013. Stockholmsdistriktet för SPF har anordnat olika utbildningar och aktiviteter med deltagare från SPF Tunasol: ordförandekonferens, marknadsföringskonferens, utbildningar för de ansvariga inom resor, friskvård, hemsida mm.

ETT STORT TACK från styrelsen till Dig som medlem i SPF Tunasol, till alla funktionärer och samarbetspartners för de fina insatser och det engagemang som visats föreningen. Det är vi tillsammans som skapar förutsättningar för ett rikare liv.

Sollentuna 16 januari 2015

Styrelsen för SPF Tunasol

Birgitta Elsner

Ulf Blanche

Ann-Margret Bratt

Kerstin Fernstedt

Peter Hellström

Esbjörn Melin

Cecilia Verner

Gun Wallin

Ulf Wester

Else-May Wirén