

# Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Tunasol 2016

SPF Seniorernas hade vid årets början 1246 medlemmar och vid årets slut 1260, ca 2/3 kvinnor och ca 1/3 män. Under året har 106 medlemmar tillkommit 92 har lämnat föreningen. Därutöver har föreningen 45 vän medlemmar, dvs. personer som har sitt huvudmedlemskap i en annan SPF-förening. Rekrytering av nya medlemmar är en prioriterad fråga för styrelsen. Brev har skickats ut till nyblivna 65-åringar inom föreningens rekryteringsområde. Styrelsen konstaterar att medlemsantalet under många år tillbaka med små variationer mellan åren ligger stabilt kring dagens nivå.

## Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Monica Sveningsson
Vice Ordförande, friskvårdombud	Else-May Wirén
Sekreterare	Esbjörn Melin
Kassör	Peter Hellström
Hemsidesansvarig, KPR-ansvarig	Ulf Weser
Klubbmästare	Birgitta Hultkvist
Medlemssekreterare	Annika Karlsson
Reseombud/vice klubbmästare	Kerstin Fernstedt
Studieombud	Gun Wallin
Tryckansvarig	Lennart Bergström
Vice reseombud	Birgitta Elsner

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 9 protokollförda möten. Styrelsemötena har hållits i Frivilligcentralen, Turebergs Allé, Sollentuna. Dessutom har styrelsen haft två halvdagskonferenser för planering av verksamheten,

## Valberedning

Valberedningen vald av årsstämman 2016 har utgjorts av Ulla Bjerken (sammankallande) och Barbro Pettersson.

## Revisorer

Revisorer har varit Bengt Kaxe och Rolf Lindh och suppleant Ann-Margret Bratt.

## Medlemsmöten och aktiviteter

Årsmötet den 26 januari besöktes av 108 personer. Före mötet medverkade stand-upkomikern Christina Winner.

Sju månadsmöten har ägt rum i Missionskyrkan SMU-gården, där Coffee boys" ansvarat för kaffe och wienerbröd. I genomsnitt har 52 medlemmar deltagit vilket är en minskning jämfört med föregående år (60). Styrelsen för kontinuerligt en diskussion om att utveckla former och innehåll i månadsmötena för att öka deltagarantalet.

Två "Öppet Hus" med information för nya medlemmar anordnades 17/2 och 19/10 med 30 respektive 10 deltagare förutom styrelsen.

Många funktionärer bidrar till Tunasols framgångsrika verksamhet. De bjöds som brukligt på lunch den 3/5. 32 funktionärer deltog Den 23/5 var det 37 medlemmar som åt en traditionsenlig vårlunch på Edsviks konsthall.

Onsdagsträffar i serien Kultur och vetenskap med föreläsningar har genomförts vid fyra tillfällen med i genomsnitt 37 besökare.

Dessutom har 12 välbesökta och populära jazzkonserter anordnats under våren i Amorinasalen och under hösten p.g.a. vattenskada där i Missionskyrkan. Sammanlagt har 942 personer kommit på jazzkonserter.

En studiecirkel med rubriken "Minns Du Sollentuna" med sex träffar har genomförts

Sju studiebesök med i genomsnitt 23 deltagare har ordnats. Vi har besökt Riddarhuset, keramiker i Sollentuna, Bellmansguidning med trubadur i Gamla stan, Nobelmuseet, Bååtska palatset och Riksdagshuset.

Sex sommarträffar har ordnats på Ed sviks kultur under engagerad samordning av Majsan och Tommy Magnusson.

Föreningen har genom Annika Karlsson deltagit i polisens seniorråd och fått många tips och råd om brottsförebyggande insatser och hur vi seniorer kan förhålla oss till kriminella handlingar.

## Resor

Under året har Tunasol och Grindslanten genomfört följande resor:

### Endagsresor

10/3 Waxholm

12/5 Gävle

7/12 Vaxholm

### Flerdagsresor

7-26/1	Thailand
9-10/2	Alla Hjärtans Kryss
27/5-31/5	Island
26-27/4	Konstresa Karlstad
23-24/8	Dalarna och Siljan Runt
12-17/9	Krakow

### **Friskvård**

SPF Seniorerna Tunasol är fortfarande en livaktig förening när det gäller våra motions- och friskvårdsaktiviteter. Dock börjar den nya generationens pensionärer ha annat för sig än att delta i föreningens utbud, vilket märks på att det blivit färre deltagare. Antalet aktiviteter har minskat något jämfört med tidigare år.

Under 2016 har vi i våra aktiviteter boule, bowling, bridge, fredagsvandringar, gubblunk, promenader, stavgång och vattengymnastik sysselsatt drygt 100 personer i veckan. Den populäraste aktiviteten är boule.

### **Medlemsblad**

Tillsammans med hemsidan utgör medlemsbladet SPF Tunasols ansikte utåt mot medlemmarna och andra intresserade.

Som tidigare år utkommer medlemsbladet fyra gånger per år: januari, april/maj, augusti och oktober/november.

Avsikten med fyra nummer per år är att ge medlemmarna så mycket aktuell information som möjligt om föreningens aktiviteter och att ha ett varierat innehåll. Beslut har därför tagits att nummer 1 och 3, förutom sedvanlig medlemsinformation, ska innehålla för föreningen relevanta annonser samt att nummer 2 och 4 kan vara inriktade på resereportage och reportage från olika föreningsaktiviteter.

Sedan två år tillbaka sker distributionen av medlemsbladet via Bring/Citymail som under tre arbetsdagar delar ut bladet till föreningens medlemmar. Det har fungerat bra med enbart något undantag då enstaka medlemmar inte fått medlemsbladet i brevlådan. Enligt Citymail beroende på ändrade portkoder eller ändring av portkods-system.

Byte av tryckeri för medlemsbladet skedde för två år sedan. Även denna del har fungerat till belåtenhet. Allt har skett på tid och enligt överenskommelse.

Sammantaget har dessa byten gjort att föreningen fått sänkta kostnader för medlemsbladet. Det är positivt då medlemsbladen är en av föreningens stora kostnader.

## Marknadsföring

Styrelsen har inte längre någon särskild funktion för marknadsföring. Den är integrerad i alla våra aktiviteter där vi lyfter fram medlemskapets betydelse och delar ut program och annat informationsmaterial till deltagare som inte är medlemmar. Av medlemsutvecklingen att döma når vi ut tämligen väl. Styrelsen har satsat på två "Öppna hus". Vi deltog på Edsbacka marknad den 18/9.

## Äldrerådet och Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Arbetet inom KPR och Äldrerådet fortsätter att utvecklas. Tunasol gör här en betydande insats. Såväl Äldrerådet som tre av dess arbetsgrupper leds av medlemmar i Tunasol.

Den formella samarbetsorganisationen mellan kommunen och pensionärsorganisationerna är det kommunala pensionärsrådet (KPR). Det mesta arbetet sker dock i direktkontakt med ansvariga tjänstemän, där vi kan vara med och påverka i beredningen av ärendena. Vi har även kontakt med kommunstyrelsen och andra förvaltningar och nämnder, när det finns behov av detta. Även om Äldrerådet inte är en formell del av KPR så har arbetet utvecklats så att grupperna och dess ansvariga ses som en del av arbetet inom KPR.

Under året har en ny samverkansöverenskommelse träffats mellan pensionärsorganisationerna och vård- och omsorgsnämnden. Denna ansluter sig till tidigare överenskommelser och innebär att organisationerna på olika sätt får bra information om det som händer.

Under hösten har samarbetsformerna med Trafik- och fastighetsnämnden utvecklats. Detta är viktigt med hänsyn till att frågor som bussar, snöröjning, vägunderhåll och tillgänglighetsfrågor ligger på denna nämnd och är viktiga för oss.

Vi har under hösten arrangerat en utfrågning av de politiska partierna om synen på äldre frågor. Vi har även haft seminarier om biståndsbeslut och trafikfrågor. Samtliga arrangemang har varit mycket välbesökta.

Som ett led i att skaffa kunskap om hur det ser ut i verksamheterna besöker vi regelbundet samtliga äldreboenden och de större hemtjänstutförarna. Denna besöksverksamhet fungerar mycket bra och vi upplever oss välkomna till de olika utförarna.

Den stora frågan under året har varit ekonomiska nedskärningar inom äldreomsorgen. Nedskärningarna gäller senioregymnastik, seniorträffar m fl. öppna verksamheter. Nämnden har även tagit beslut som, om de fullföljs, kommer att innebära kraftiga åtstramningar inom hemtjänst och äldreboenden de närmaste åren. Äldrerådet har under året lämnat flera skrivelser till kommunstyrelsen, stadsbyggnadsnämnden och vård- och omsorgsnämnden. Trots många diskussioner och skrivelser har kommunen fullföljt nedskärningsbesluten. Kommunen säger sig ha ambitionen att ha Sveriges bästa äldreomsorg. Det vi sett är dock att kommunen i sin praktiska hantering jämför sig med kommuner som har lägre kostnader och anstränger sig för att komma ner till denna låga nivå.

Sammantaget kan sägas om årets verksamhet i Äldrerådet och KPR att vi haft en hög ambitionsnivå, anordnat flera offentliga seminarier, fört diskussioner med politiker och tjänstemän inom flera kommunala nämnder och förvaltningar, besökt utförare inom äldreomsorgen och regelbundet återrapporterat vårt arbete till våra respektive organisationer.

## **Förbund och distrikt**

Vi är sammanlagt ca 240 000 medlemmar i SPF Seniorerna. Viktiga gemensamma frågor gäller pensionernas nivå, den högre och orättvisa skatten för pensionärer jämfört med löntagare, hälso- och sjukvårdsfrågor, läkemedelsanvändning och åldersdiskriminering. Den centrala medlemsuppbörden har implementerats i år. Det har inte skett utan födslovåndor. Förbundets arbete med en ny hemsida har varit problemfyllt och har vid årets slut inte kommit i funktion fullt ut. Styrelsen anser att förbund och förbundsledning på ett bra sätt syns i media för att lyfta fram våra gemensamma och angelägna frågor. Föreningen har varit representerat vid en av förbundet anordnad ordförandekonferens. Vi deltog också i distriktsstämman i april och har också varit representerat vid ett antal utbildningar och träffar som distriktet anordnat.

Förbundets och vår gemensamma grafiska logotype är inte bra och styrelsen har bestämt att lämna en motion om förändring till 2017 års förbundsstämma.

## **Föreningens ekonomi**

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till resultat- och balansräkningen. Vi har erhållit ett föreningsbidrag på 15 000 kronor från Sollentuna kommun. Årsavgiften för 2015 har varit 250 kronor. Av dessa går 170 kronor till förbund och distrikt. Kvar till föreningen att bedriva verksamhet för blir därmed 80 kronor/helårsmedlemskap. Enligt tidigare beslut gäller avgiftsbefrielse för 95-åringar och äldre. Avgiften för medlemmar som inträde under fjärde kvartalet är 80 kronor. Avgiften för vän medlemskap för den som är medlem i annan SPF-förening är 50 kronor. Enligt beslut av årsstämman 2016 höjs medlemsavgiften i SPF Seniorerna Tunasol 2017 till 270 kronor

## **Slutord**

Föreningen lägger enligt styrelsens bedömning ytterligare ett framgångsrikt år till handlingarna. På flera områden har aktiviteter och deltagare ökat. Det finns goda förutsättningar för att fortsatt utveckla SPF Seniorerna Tunasol ytterligare. **ETT STORT TACK** från styrelsen till Dig som medlem och till alla funktionärer och samarbetspartners

för de fina insatser och det engagemang som visats föreningen. Det är vi tillsammans som skapar förutsättningar för ett rikare liv.

Sollentuna den 13 januari 2017

Monica Sveningsson

Kerstin Fernstedt

Lennart Bergström

Peter Hellström

Annika Karlsson

Birgitta Hultkvist

Esbjörn Melin

Gun Wallin

Ulf Wester

Else-May Wirén

Birgitta Elsner

