

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Tunasol 2020

SPF Seniorerna Tunasol hade vid årets början 1 204 (1 213) medlemmar och vid årets slut 1 153 (1 191), 781 kvinnor och 370 män. Under året har 53 (60) medlemmar tillkommit, 60 (25) har avlidit och 44 (57) har utträtt. Därutöver har föreningen 45 (55) vänmedlemmar, dvs personer som har sitt huvudmedlemskap i en annan SPF-förening.

Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Monica Sveningsson
Vice ordförande	Esbjörn Melin
Sekreterare	Mona Lantz
Kassör	Peter Hellström
Medlemssekreterare, hemsida & tf redaktör	Annika Karlsson
Klubbmästare	Birgitta Hultkvist
Programgrupp	Cecilia Verner & Kerstin Hahne
Friskvård	Agneta Hovmöller (adjungerad)
Kommunala pensionärsrådet (KPR)	Agneta Björklund
Ledamot	Hans Wigholm

Under året har styrelsen haft sju protokollförda styrelsemöten, varav tre inomhus, tre utomhus och ett digitalt. Däremellan har styrelsemedlemmarna hållit kontakt med varandra genom mejl och på så sätt kunnat föra diskussioner och fatta en del beslut.

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Agneta Björklund med Barbro Graeffe som ersättare har varit föreningens representanter i KPR.

Valberedning

Valberedningen, vald vid årsmötet 2020, har utgjorts av Bernt Larsson (sammanställande) och Ingegerd Lindgren.

Revisorer

Revisorer har varit May Zackrisson och Elna Thunell med Ann-Margret Bratt som ersättare.

Medlemsmöten och aktiviteter

Årets verksamhet har till mycket stor del präglats av Corona-pandemin som på allvar slog till under våren. Vi hade många tankar, idéer och planer som dessvärre inte kunde genomföras. Vad som dock kunnat äga rum med hänsyn tagen till myndigheternas olika restriktioner är nedanstående.

Årsmötet som ägde rum i Edsvikskyrkan den 27 januari, besöktes av 98 personer. Efter mötesförhandlingarna visades filmen "En mycket ovanlig tisdag – när demokratin kom till Sollentuna".

Månadsmötet den 24 februari hölls i församlingsvåningen, Edsvikskyrkan. Då besöktes vi av förre koncernchefen i Sparbanken, Göran Collert, som gav oss inblick i bankvärlden.

Övriga planerade månadsmöten under året kunde inte genomföras på grund av pandemin.

Resor

Vår första medlemstidning kom ut i januari med ett varierat reseprogram. Inom några veckor var i stort sett allt fullbokat. Vi hade bl a planerat guidad busstur i Sollentuna, vinprovningsresa, utflykt till Gripsholm och Mariefred, Orphei drängars vårkonsert samt kryssning till Höga kusten. Så kom pandemin och allt måste bokas av utom bussturen som hade 50 anmälda.

Andra aktiviteter av olika slag

- Fram till den 4 mars arrangerades ”*Onsdagsjazz*” vid fyra tillfällen med totalt 547 åhörare, varav 427 medlemmar.
- Under året har vi fortsatt med ”*middagar i gemenskap*” på restaurang Hamilton i Sollentuna centrum. Under våren fyra onsdagar och på hösten två innan pandemin satte käppar i hjulet för en fortsättning. Middagarna har fallit väl ut och uppskattats av dem som deltagit. Sporrade av detta inbjöd vi i början av hösten till gemensamma söndagsmiddagar på samma restaurang och hann genomföra fyra innan pandemin satte stopp. Mellan 10 och 30 personer har deltagit vid middagarna. Vi kommer att fortsätta med dem när så blir möjligt.
- Den 6 februari var 11 personer på *Sjöhistoriska museet*.
- Den 5 mars var 21 personer på studiebesök på *Operan*.
- I september genomfördes två guideade *historiska promenader* i Sollentuna med 6 deltagare vardera.
- En dag i veckan under juni och juli hade vi *sommarcaféträffar* på Edsvikens Piazza & Gelateria. I augusti och fram till kylan kom blev det i stället i på Oxstallets Piazza & Gelateria, Edsberg.
- I december kom vi på att gemensamma *skogs promenader* i lämpliga strövområden skulle provas. Vi hann med två före jul, båda i Rösjöområdet. Alternativa slingor av varierande längd erbjöds. Ett 25-tal deltagare slöt upp. Vi avslutade med medhavd matsäck.
- Sämre anslutning blev det tyvärr vid den *tipspromenad* som anordnades i Edsbergsparken den 16 september.
- Två *bokcirklar* har varit igång under året, den ena med sju, den andra med åtta deltagare. De träffades en gång i månaden och kunde fortsätta en bit in på hösten då pandemin omöjliggjorde en fortsättning. De har verkligen uppskattats, diskussionerna har varit livliga och deltagarna hoppas komma igång igen.

Friskvård

Friskvårdsaktiviteterna sedan mars har, i enlighet med myndigheternas och förbundets rekommendationer, endast kunnat genomföras utomhus. Det betyder att flera av våra aktiviteter tyvärr har fått ställas in. Det gäller bridge, bowling och vattengymnastik. Uteaktiviteterna har däremot kunnat fortgå hela hösten tack vare det milda vädret.

Boulen fick därför en ovanligt lång utesäsong och hade fler deltagare än tidigare. Våra promenader och vandringar har också kunnat genomföras som vanligt och intresset har varit gott. Varje tisdag har ett gäng samlats utanför Turebergshuset för promenad i närområdet. Den gemensamma fikastunden i Centrum har dock fått utgå. Fredagsvandringarna har träffats på olika platser och haft skiftande mål i och utanför kommunen. Vid målet har matsäcken smakat bra. Lunkarna har också varit aktiva, men gemensamma restaurangbesök och kaffe på kondis har i stort sett uteblivit.

Ledare för friskvårdsaktiviteterna har varit följande:

Bridge	Inga Kjellberg, Sten Strandell, Bosse Lundström
Boule	Gunnar Dittmer, Gösta Lagerstedt
Bowling	Tommy Gidebrant
Fredagsvandrare	Jan Svedell
Lunkare	Kerstin von Malmborg, Ingemar Lindgren
Promenader	Maud Nordström
Vattengymnastik	Ann-Christine Öhman

Medlemstidningen

För information till våra medlemmar och andra intresserade samt för marknadsföring används i huvudsak hemsidan, gruppmejl och medlemstidningen. Medlemstidningen har under 2020 utkommit med två nummer i en upplaga om cirka 1500 exemplar. För distributionen används externt postföretag för utdelning till medlemmarna.

Tidningen lämnas även av styrelsemedlemmar till andra intresserade personer och organisationer samt läggs exempelvis i väntrum och andra allmänna lokaler.

Förutom fakta om kommande aktiviteter innehåller tidningen även reportage från bl a genomförda studiebesök och resor samt även kåserier skrivna av engagerade medlemmar.

Under våren, när pandemin slog till, fick flertalet aktiviteter ställas in. Vi hoppades att det skulle vara kortvarigt men hade tyvärr fel. Då det är viktigt att hålla kontakt och ge information till medlemmarna blev lösningen utskick av nio stycken *informationsblad*. Dessa gick ut via mejl och vanlig brevfrösendelse till dem som inte har dator.

Marknadsföring

Marknadsföring av föreningen och rekrytering av nya medlemmar genomsyrar de flesta av våra aktiviteter. Vi hade planerat att visa upp föreningen både vid Seniordagen och Edsbacka marknad, men tyvärr kom pandemin emellan och dessa arrangemang har skjutits upp till 2021.

Den 13 februari arrangerade Tunasol en *manifestation* utanför kommunfullmäktiges sammanträdeslokal. Detta för att uppmärksamma politikerna på behovet av en lämplig lokal för Sollentuna Bio, som tvingats stänga p g a planerad renovering av kommunhuset. Till denna aktivitet anskaffades *gula västar* som är avsedda att även framöver användas av Tunasols funktionärer vid olika tillfällen då vi vill synas.

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

KPR har haft fyra sammanträden under året. Frågor som varit aktuella handlar bl a om planering av byggandet av seniorlägenheter, uppdraget till Vård- och omsorgskontoret att göra en grundlig genomlysning av hemtjänsten och bildandet av en arbetsgrupp som å rådets vägnar granskar planärenden redan i samrådsskedet. Under året har två medlemmar från Demensföreningen i Sollentuna adjungerats till rådet. En ambition under året har varit att använda mer tid till diskussioner i stället för att efterfråga ensidig information från politiker och tjänstemän vid Vård- och omsorgskontoret.

Äldrerådet, som är ett informellt samarbetsorgan mellan pensionärsorganisationerna och Demensföreningen i Sollentuna, har som viktigaste uppgift att förbereda frågor inför KPR. Men rådet aktualiserar frågor även i andra nämnder för att anlägga ett äldreperspektiv i olika frågor. Liksom tidigare leds Äldrerådet och fyra av de olika arbetsgrupperna av medlemmar i Tunasol.

Grupperna arbetar med boendefrågor, inkl besök vid särskilda boenden, trafikfrågor samt hemtjänst och tekniska hjälpmedel för att underlätta äldres självständighet. Under året har även en grupp som ägnar sig åt förebyggande verksamhet kommit igång. Denna grupp har bl a tagit fram pärmar som innehåller samlad information om olika aktiviteter för äldre i kommunen. Pärmar har i ett inledningsskede i huvudsak placerats på vårdcentraler. Ett samarbete med Vård- och omsorgskontoret, AB SOLOM och frivilligcentralen har inletts.

Samarbetet med Vård- och omsorgskontoret har under förvaltningens nya chef, som tillträdde under året, utvecklats positivt. De regelbundna träffarna med kontoret har fortsatt och representanter för organisationerna har blivit mer delaktiga i olika projekt, t ex förebyggande arbete och genomlysning av hemtjänsten.

Årets viktigast frågor var den radikala höjning av hemtjänsttaxan och avgiften för mat i särskilt boende som Vård- och omsorgsnämnden föreslog fullmäktige. Vi skrev flera inlagor men lyckades inte hejda höjningen. Vi hade dock ett visst inflytande på det belopp som en boende minst får behålla när matavgiften betalats, men lyckades inte fullt ut.

Förbund och Distrikt

Förbundet har kontinuerligt informerat medlemmarna dels via tidningen Seniorens, dels via mejlutskick och på hemsidan. Konferenser och utbildningar har p g a pandemin skett digitalt.

Vid Distriktets årsmöte och ordförandekonferenser, som skedde digitalt, deltog representanter från Tunasols styrelse. Medlemsinformation har skett via mejl och hemsidan.

Föreningens ekonomi

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till resultat- och balansräkningen. Tunasol har erhållit ett föreningsbidrag om 1 000 kronor från Sollentuna kommun.

Föreningen har för år 2020 försummat att från Vård- och omsorgsnämnden söka föreningsbidrag om 15 000 kronor.

Årsavgiften för 2020 har varit 300 kronor. Av denna avgift går 160:- till Förbundet, 40:- till Distriktet och Tunasol disponerar resterande 100:-. Vänmedlem har betalat 50 kr i årsavgift. Den som blivit ny medlem under perioden 1 oktober – 31 december har inte betalat någon medlemsavgift för 2020 men betalar ordinarie årsavgift nästkommande år. Avgiftsbefrielse gäller för 95-åringar och äldre.

För de arrangemang som fick lov att ställas in p g a pandemin har alla förbetalda avgifter återbetalats till medlemmarna.

Slutord

SPF Seniorerna Tunasol är en stor pensionärsförening som normalt har en omfattande verksamhet, som kräver mycket ideellt arbete. Under pandemiåret 2020 har tyvärr många aktiviteter fått lov att ställas in. I skrivande stund är vi många som väntar på vaccin och hoppas att 2021 ska bli ett år med större verksamhet än under 2020. Det kräver att många av oss är beredda att ställa upp inom olika områden och i olika omfattning. Vi vädjar därför till Tunasols medlemmar att fundera på vad de kan bidra med för att utveckla verksamheten.

Slutligen framför styrelsen stort tack till alla medlemmar, funktionärer och samarbetspartners som under året i största möjliga utsträckning medverkat till att många, trots pandemin, fått känna trivsel, samhörighet och gemenskap i Tunasol.

Monica Sveningsson

Agneta Björklund

Kerstin Hahne

Peter Hellström

Birgitta Hultkvist

Annika Karlsson

Mona Lantz

Esbjörn Melin

Cecilia Verner

Hans Wigholm