

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Tunasol 2022

SPF Seniorerna Tunasol hade vid årets början 1 031 (1 151) medlemmar och vid årets slut 1 131 (1 129), 786 (774) kvinnor och 345 (355) män. Därutöver har föreningen 62 (53) vänmedlemmar, d v s personer som har sitt huvudmedlemskap i en annan SPF-förening.

Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning

Ordförande	Margareta Erman
Vice ordförande & KPR	Agneta Björklund
Sekreterare	Agneta Hovmöller (t o m september -22)
Adjungerad sekreterare	Mona Lantz (fr o m oktober -22)
Kassör	Peter Hellström
Medlemssekreterare, Hemsida & Redaktör	Annika Karlsson
Klubbmästare	Birgitta Hultkvist
Programansvarig	Cecilia Verner
Samordn Friskvård	Kerstin Hahne
Ledamot	Ulf Wester

Under kalenderåret har styrelsen haft nio protokollförda styrelsemöten och två planeringstillfällen.

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Agneta Björklund med Barbro Graeffe som ersättare har varit föreningens representanter i KPR.

Valberedning

Valberedningen har bestått av Ingegerd Lindgren (sammankallande), Esbjörn Melin och Monica Sveningsson.

Revisorer

Revisorer har varit May Zackrisson och Else-May Wirén med Ann-Margret Bratt som ersättare.

Medlemsmöten

Årsmöte hölls i Edsvikskyrkan den 21 februari.

Även **månadsmötena** har ägt rum i Edsvikskyrkan, där ”Coffee boys and -girls” ansvarat för förtäringen. På programmen har stått

Barbro Westerholm, ”De negativa effekterna av ensamhet på hälsa och livskvalitet”

Olle Wästberg, ”Är den svenska demokratin hotad?”

Per Gibson, ”Vad händer i Helenelund, Tureberg och Häggvik under kommande år”

Konsert med *Maria och Klara Lindegren*

Thomas Ardenfors berättade om hur det är att öppna sitt hem för jour- och familjehemsplacerade barn och ungdomar

Allan Allsång & Mange underhöll med sång och musik

Liberta Mehmedi, projektledare för den öppna förebyggande verksamheten för äldre, informerade om utvecklingsarbetet i kommunen.

Året avslutades med traditionsenlig adventsträff. *Klass 5Ma från Sollentuna Musikklasser* sjöng, jullandgång m m serverades.

Informationsträff nya medlemmar

I slutet av september inbjöds nya medlemmar till träff i Edsvikskyrkan, där styrelsen presenterade sig och föreningen.

Resor

Fem resor har genomförts under året:

Villa Akleja i Vaxholm besöktes

Konst- och kulturresa till Oslo, där bl a det nyöppnade Munch-museet besöktes

Kryssning med M/S Cinderella till Bornholm och Visby

Kryssning med M/S Cinderella till Höga Kusten

Musikalkomedin Tootsie med efterföljande kryssning med M/S Glory

Studiebesök

Sju studiebesök har ordnats under året:

Tre magiska holmar – stadsvandring i Stockholm med Stefan Maurbakken som guide

Judiska museet i Gamla stan

Stadsvandring på Riddarholmen – även denna gång med Stefan Maurbakken som guide

Guidade visningar av Östermalmshallen genomfördes tre gånger

Besök i Stora synagogan i Stockholm

Jazz

Under året har Tunasol anordnat jazz under 18 tisdagsförmiddagar. Antalet deltagare har varierat mellan 40 och 108. Antalet påverkades av Coronapandemin i början av året, men under hösten har besökssiffrorna närmast sig de som gällde före pandemin. Ekonomiskt bidrag har erhållits från Vård- och omsorgsnämnden, vilket gjort det möjligt att klara ekonomin för Tisdagsjazzen.

Bokcirklar

Under året har två bokcirklar varit igång, en med åtta deltagare och en med sju. Medlemmarna i resp cirkel träffas en gång i månaden. I den ena cirkeln läses både svensk och utländsk skönlitteratur. I den andra cirkeln läses valfri bok av en bestämd, oftast svensk, författare.

Under våren gjorde medlemmarna i den senare cirkeln studiebesök på ”Moas torp” i anknytning till läsningen av några av Moa Martinsons böcker.

Aktiviteter – friskvård

Under året har friskvårdsaktiviteterna i stort sett hållits igång programenligt enligt följande:

<i>Boule</i>	32 deltagare på måndagar, 20 på tisdagar och
Gunnar Dittmer och Gösta Lagerstedt	24 på onsdagar. Vissa personer deltar både två och tre gånger per vecka

<i>Bowling</i>	Har haft ca 10 deltagare
Saknar ledare	

<i>Bridge</i>	28 deltagare
Inga Kjellberg och Bosse Lundström	

Lunkarna Brukar vara ca 10 deltagare
Ingemar Lindgren och Kerstin von Malmborg

Onsdagsvandringar 4-6 deltagare
Kerstin Hahne och Monica Sveningsson

Promenader – tisdagar ca 6 deltagare
Inga-Lena Lagerström

Vandringar ca 9 deltagare
Jan Svedell

Funktionärsträff

För att visa föreningens funktionärer uppskattning för det arbete de lägger ner bjöds de på en guidad tur och visning av Arlanda flygsamlingar. Efter visningen serverades lunch på Vårdshuset Bana 4.

Medlemstidningen och marknadsföring

För information och marknadsföring till föreningens medlemmar och andra intresserade används i huvudsak medlemstidningen, som utkommit fyra gånger under 2022, gruppmejl och hemsidan.

För att säkra distributionen av medlemstidningen används externt postföretag för utdelning. Tidningen lämnas även av styrelsemedlemmar till andra intresserade samt sänds i PDF-format till kommunen.

Hemsidan uppdateras kontinuerligt. Den är ett bra komplement, för den som har möjlighet, att hålla sig informerad om vad som händer mellan tidningarnas utgivningstillfällen.

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

KPR har haft fyra sammanträden under året, varav det första hölls digitalt. *Rådets arbetsformer* har under hela den politiska mandatperioden varit föremål för diskussion där pensionärsorganisationerna önskat en mer öppen dialog med de nämnder som hanterar frågor som rör äldre, så att synpunkter ur ett äldreperspektiv kan lämnas i ett tidigare skede. Mot den bakgrunden har ordförandena för Kultur- och fritidsnämnden, Natur- och tekniknämnden samt Samhällsbyggnadsnämnden bjudits in till rådet för att diskutera hur samrådet kan bli effektivare och äldreperspektivet tydligare i olika ärenden som t ex organisationernas behov av möteslokaler.

En skrivelse från rådet till Kommunstyrelsen om samrådsformerna har resulterat i ett uppdrag till Kommunledningskontoret att se över samrådsformerna ur ett brett perspektiv. Rådet har påpekat vikten av att pensionärsorganisationerna får komma till tals i utredningen.

Samarbetet med Vård- och omsorgsnämnden har fortsatt på ett smidigt sätt.

Pensionärsorganisationerna deltar i beredningen av större frågor, t ex genomlysningen av hemtjänsten som redovisats under året samtidigt som utvecklingsarbetet fortsätter. De öppna verksamheterna har överförts från SOLOM till Vård- och omsorgskontoret (VOK) och utvecklas nu i projektform. Se nedan under rubriken *Förebyggande verksamhet för äldre*. SPF Seniorernas presentation av projektet Hemtjänstindex som gjordes i slutet av året har lyfts fram såväl i KPR som i samarbetet med VOK. Sollentuna hamnade på plats 161 bland landets 290 kommuner. Det kan konstateras att kommunen har en rejäl hemläxa framför sig.

Frågan om *Sollentunahems köregler* har fått ett svar som innebär att frågan delvis är löst ur pensionärsorganisationernas synvinkel, såtillvida att de som bor i Sollentunahems bestånd inte längre får tillgodogöra sig den tid de bott där. Däremot avser Sollentunahem inte att skapa en särskild kö för seniorlägenheterna.

Äldrerådet

Äldrerådet, som är ett informellt samarbetsorgan mellan pensionärsorganisationerna och Demensföreningen i Sollentuna, har som sin viktigaste uppgift att förbereda frågor inför KPR. Under året har möten skett mellan ordförandeberedning för KPR och själva sammanträdet. Vid behov sammanträder rådet mellan dessa fasta möten, Vid två tillfällen under året har rådet träffat en journalist från tidningen Mitt i Sollentuna om lokalfrågan och behovet av fortsatt utveckling av hemtjänsten.

Äldrerådets arbetsgrupper för boende, hemtjänst, besök, tillgänglighet och IT-frågor har arbetat vidare i begränsad omfattning. Besök hos hemtjänstföretag och boenden har inte kommit igång efter pandemin.

Möten med tjänstemän från VOK för utbyte av information och synpunkter har skett vid fem tillfällen under året.

Förebyggande verksamhet för äldre

Under våren startade Tunasols styrelse ett projekt med syfte att minska den ofrivilliga ensamheten bland äldre. Avsikten är att både öka föreningens egna aktiviteter och att arbeta tillsammans med kommunen för att utveckla dess aktiviteter. Det gäller t ex seniorträffarna och volontärverksamheten.

Vård- och omsorgsnämnden har börjat ge ut en aktivitetskatalog två gånger per år för att informera om vilka aktiviteter som finns för äldre. Tunasol har medverkat i detta arbete både med innehåll, utformning och distribution av katalogen.

Under året har goda kontakter etablerats med Vård- och omsorgskontorets verksamheter, vilket innebär att konkreta aktiviteter bör kunna komma igång under 2023 tillsammans med kommunen och övriga pensionärsorganisationer.

Under hösten har handledare utbildats för att kunna starta livsberättargrupper där personer ges möjlighet att skapa kontakter med andra genom att berätta om händelser i sina liv. Grupperna kommer att annonseras under våren 2023.

Tunasol har i sitt arbete etablerat kontakt med SPF Seniorerna centralt för att därigenom få tillgång till den kunskap som finns där.

Förbund och distrikt

Förbundet har fortlöpande informerat alla SPF-medlemmar via tidningen Senioren och via sin hemsida.

Under året har ett omfattande arbete genomförts för att mäta kvaliteten i den kommunala hemtjänsten. Resultatet har redovisats kommun för kommun i rapporten Hemtjänstindex. Se ovan under rubriken *Kommunala pensionärsrådet*.

Distriktet har haft såväl fysiska som digitala utbildningar för föreningens funktionärer. Utbildningarna har gett stöd till utvecklingen av vår lokala förenings verksamhet.

Föreningens ekonomi

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till resultat- och balansräkningen.

Tunasol har erhållit föreningsbidrag om 15 000 kr från Sollentuna kommun, Vård- och omsorgsnämnden.

Kommunen har satsat på att minska den ofrivilliga ensamheten bland äldre. Med anknytning till detta ansökte Tunasol om pengar för Tisdagsjazzen, som vi dels ser som en möjlighet för spontana träffar, dels för att det är en aktivitet som är jämställd eftersom andelen kvinnor/män är 50/50. Kommunen, Vård- och omsorgsnämnden, beviljade under hösten ett bidrag på 25 500 kr för denna verksamhet

Slutord

Tunasol är en stor förening, ca 1 100 medlemmar. En av våra främsta uppgifter är att skapa en trivsamt och stimulerande verksamhet för medlemmarna.

Som klart framgår av verksamhetsberättelsen bedriver föreningen många och varierande verksamheter. Många medlemmar är aktiva i verksamheterna.

Medlemsmötena och Tisdagsjazzen lockar många. Andra aktiviteter har som särskild uppgift att stimulera hjärna och kropp – delta i en bokcirkel eller promenera tillsammans med andra. Våra gemensamma aktiviteter är sammantaget hälsobefrämjande. Det finns kort sagt verksamheter för alla.

Tack alla funktionärer, övriga medlemmar samt samarbetspartners som möjliggör föreningens verksamhet!

Sollentuna i februari 2022

.....
Margareta Erman

.....
Agneta Björklund

.....
Kerstin Hahne

.....
Peter Hellström

.....
Birgitta Hultkvist

.....
Annika Karlsson

.....
Cecilia Verner

.....
Ulf Wester