

Mattcurling - ett spel för alla!

[Klicka här för att provspela](#)

Mattcurling är ett lagspel som är fantastiskt roligt och spännande. Det spelas inomhus på en nålfiltsmatta som är 14 m lång och knappt 3m bred. "Stenarna" är av plastmaterial, de väger ca. 4 kg.



Stenen glider mycket lätt på mattan. Två lag spelar mot varandra. Som allt curlingspel går det ut på att placera stenarna i boet och/eller att blockera eller slå ut motståndarstenarna.



När Du börjar att spela märker Du snabbt hur skonsamt mattcurling är mot kroppen. Mjuka rörelser är bra för leder och muskler. Du hittar Din egen spelstil. Du tränar också lite på att koncentrera Dig, - men ofta bryter glada skratt igenom som bekräftar den fina och goda stämningen i spelhallen.



Mattcurling. En aktivitet där alla kan delta', kvinnor som män. Ingen is, - inga knäböjningar och inga sopborstar.

Den sociala gemenskapen stärks ytterligare genom en trevlig kaffepaus mitt i spelet. Vi spelar i Bredstorpshallen tisdagar och torsdagar mellan kl. 10.00 - 12.00.

Vill du veta mer ring Ulla 070 391 93 63

E-post: ullpihl@tele2.se

eller Göran Lax 070-234 49 92

Ortmans finns med som kontaktpersoner, men kontakta Ulla i första hand.

Var nyfiken! Kom med upp att testa!!

Välkomna!