

SPF Seniorerna Vaxholm

(SPF = Sveriges PensionärsFörbund)

Nr 2 2023 Medlemsblad



Nu börjar våren närma sig och vi kanske kan sitta ute och njuta av solen, det ska bli så skönt så.

Vi hoppas att ni kommer att delta i de aktiviteter som bjuds under våren där vi bland annat kan göra en båtresa till Ångsö Nationalpark som bjuder på många fina områden med mycket blommor och fågelsång. Vi får en guidad tur runt ön.

SPF
SENIORERNA

Styrelse och funktionärer 2023

Ordinarie ledamöter

Ordförande	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Vice ordförande	Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Sekreterare	China Stenholm	076 315 43 34	china@spf-vaxholm.se
Kassör	Kerstin Edgren	070 317 71 94	kerstin@spf-vaxholm.se
Medlemssekreterare	Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se
Programombud	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Reseombud	Siv Cimrell	070 720 46 71	siv@spf-vaxholm.se
Klubbmästare	Ing-Marie Ousbäck	073 328 31 60	ingmarie@spf-vaxholm.se
Redaktör	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se

Övriga funktionärer

Studieombud	Eva Brolin	070 435 54 03	eva.brolin@live.se
Teaterombud	Kerstin Hedin	070 583 83 86	ivy-1999@live.se
Vandringar	Lisbeth Österberg	073 229 43 87	lisoster@hotmail.se
Vandringar	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se
Trafikombud	Staffan Törnberg	073 684 32 43	staffan@spf-vaxholm.se
Boule	Lilian Henningsson	070 632 84 52	
Lotteriansvarig mån.möten	Anne-Marie Hultin	076 763 59 57	annemari.hultin@gmail.com
Caféansvarig	Ingalill Bolander	076 025 51 50	ingalill.bolander@telia.com

Revisorer, ordinarie

Thomas Blomqvist	073 980 70 75	medebys@live.com
Jan Ekstedt	072 235 40 10	jan.ekstedt@telia.com

Valberedning

Staffan Törnberg	073 684 32 43	staffan@spf-vaxholm.se
Anne-Mari Hultin	076 763 59 57	annemari.hultin@gmail.com
Lilian Bernhardsson	070 390 48 71	lilianbern53@gmail.com

KPFR

Ordinarie ledamöter

Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se

Ersättare

Ulla Blomgren	070 550 35 46	ulla.blomgren@telia.com
---------------	---------------	-------------------------

SPF:s expedition Kanonen finns på Hamngatan 50

Expeditionen är öppen onsdagar 13:00 – 15:00

SPF:s hemsida hittar du på spf.se/vaxholm

I samtliga aktiviteter/resor/teatrar mm har SPF:s medlemmar förtur men i mån av plats, efter anmälningstidens utgång samt betalning kan även PRO:s medlemmar få plats.

Ordförande har ordet ...

Ibland blir det tokigt.

Mars månadsmöte på församlingsgården blev inte av. Dubbelbokad lokal.

Tråkigt, för vi behöver umgås med underhållning. Vi hoppas att den underhållningen som vi hade tänkt kan komma under hösten istället.

Nu är i alla fall våren på väg och ingen kan stoppa dess framfart. I vårt land får man möjlighet att avnjuta flera årstider som ibland går i varandra.

En sak är i alla fall säker, det blir ljusare med längre dagar. Med andra ord kan man göra mer av dagen. Nu är det bara låta fantasin råda.

”Med en dåres envishet” - vi söker fler frivilliga händer. Något som skulle möjliggöra fler evenemang. Att kunna ställa upp några gånger per år sliter inte på en pensionär.

Vi behöver idéer om vad vi kan göra för att förgylla våra dagar.

Inget är för stort eller för litet.

Hör av Dig på vår hemsida eller kom till Kanonen, där vår expedition är bemannad onsdagar mellan kl. 13:00 - 15.00.

Monkan

Månadsträffar



Vi börjar som vanligt **12.30**, serveras kaffe/the, en smörgås och något kaffebröd. **Kostnaden är 80 kronor** (gärna jämna pengar) för förtäring och underhållning. Det går även att swisha vid ankomsten. **Anmälan skall göras på vår hemsida spf.se/Vaxholm eller ringa Barbro Kristiansson 073 141 54 84**

Måndag 24 april - Från trädgårdsland till köksvrå.

Välkommen att följa med Karin och Carl Larsson från trädgårdsland till köksvrå. De var inte bara konstnärer deras vardag handlade också om odling, matlagning och kakkbak. Det är berättelsen om skaparlust och vardagsglädje. Om att odla det man vill äta, att på stapplande ben lära sig laga mat och till slut servera en prins men också om att längta efter sillbullar i det ljuvliga Grez sur Loing, hur man sänder bredda smörgåsar med tåg, att koka knäck till suffragetter och andra intressanta ögonblicksbilder från familjen Larssons vardagsliv.

Måndag 29 maj - Båtresa till Ängsö

CAFÉVERKSAMHETEN

***Vi hälsar alla välkomna till vår caféverksamhet
som äger rum varje onsdag mellan 13:30 – 15:00 på
Träffpunkten Kanonen, Hamngatan 50***

Ibland bjuds det också på underhållning



VINPROVNING



Onsdagen den 26 april kl 17.00

Kommer Jesper Vannerus att hålla i en vinprovning på Kanonen. Tema kommer Jesper att bestämma.

Välkommen att anmäla dig snarast, dock senast 10 april till siv@spf-vaxholm.se eller 070 720 46 71.

Kostnad 175 kr betalas till SPF Bg 391-3050 senast 17 april
Obs: Antalet är begränsat.

I Maria Langs fotspår



MORDVANDRING I NORA

”Så liten stad, så mycket smak”

Orden är Anna Maria Lenngrens, författarinnan som bättre än någon annan har sammanfattat vad Nora står för. Smak är inte bara sånt man ser, det sitter lika mycket i miljön och atmosfären.

Maria Lang, eller Dagmar Lange som hon egentligen hette, var under 40 år landets deckardrottning. Hennes romaner är rena rama guideböcker och har gett upphov till stadsvandringar i hennes fotspår.

TISDAGEN DEN 16 MAJ 2023

- Kl. 07.45 Buss från Vaxholm
- Kl. 10.15 Kaffe och smörgås serveras på Två Skator i Arboga
- Kl. 12.30 Lunch serveras på Nora Stadshotell
- Kl. 13.30 Samling på torget vid Torgbrunnen för mordvandring
- Kl. 16.30 Kaffe och bulle på Falkenbergiska kvarnen i Västerås

Hemresa för att vara åter i Vaxholm ca kl. 19.00

Pris per person: 1 150 kronor.

Anmäl till siv@spf-vaxholm.se eller 070 720 46 71 senast den 1 april.

Betalning till SPF Bg 391-3050 senast den 14 april.



Måndagen den 29 maj kl. 11:00

Hämtar båten Eskil upp oss, vid hotellhörnan, för vår årliga heldagsutflykt på sjön.

I år kommer färden att gå till en av Sveriges första nationalparker, Ängsö.

Ett odlingslandskap med ett rikt fågelliv och tusentals orkidéer. Där blir det en guidad promenad runt ön.

Vi stannar på ön i 3 timmar så det kommer att finnas tid för att botanisera lite på egen hand. Medtag matsäck för att mätta magarna.

På båten kommer det att finnas möjlighet att köpa öl, vin, kaffe och smörgåsar (kioskutbud)

Åter i Vaxholm ca 17.00

Anmälan snarast senast den 15 april till siv@spf-vaxholm.se eller 070 729 46 71
Betalning 750 kronor betalas till SPF Bg 391-3050 senast 24 april

BOULE

Tisdagar kl. 10:00 – ca 12:00 (när vädret tillåter)

Ingen anmälan. Alla intresserade är välkomna.

Plats: Lägret

Boule värd Lillian Henningsson, 070 632 84 52

PUBAFTON



Vi fortsätter med föransökan till våra pubaftnar då det underlättar för de som inhandlar allt gott som serveras.

Anmälan görs [här](#) eller ring till **Ing-Marie Ousbäck 073-328 31 60**

På våra populära pubaftnar serveras korv, ost/charkallrik och dryck till självkostnadspris

**Datum för vårens Pubaftnar är:
19 april, 10 maj**

***Vi håller till i matsalen på Träffpunkten Kanonen
Hamngatan 50, kl 17:30 – 20:00***

NATURVANDRINGAR

Man behöver ju inte ha egen bil för att vara med nu när restriktionerna för Covid har lättat, finns säkert plats i någons bil.

Trevligt om någon har förslag på vandring i något annat område också.

Torsdagar kl 10:05 – ca 13:00 Samling vid Circle K macken, Pålsundsvägen. Ta med matsäck.

Ledare: *Vi behöver ha ledare till denna aktivitet.*

Har du frågor eller förslag på personer som kan tänkas vara med o leda vandringarna kan du ringa Anita Hedström 070-983 17 09 eller Lisbeth Österberg 073-229 43 87



Ca 12 ggr. Start 23 februari 2023

OBS! Även hundar är välkomna (dock helst i egen bil)





Stora Irlandsresan 2 oktober 8 dagar

Syd och norr, öst och väst - två länder & två huvudstäder på samma vackra ö

Irland erbjuder vacker natur, spännande miljöer, intressant historia och trevliga människor. Inte för inte kallas Irland "den gröna ön".

På denna rundresa får vi uppleva vitt skild natur: öde och vilda kuststräckor präglade av vind och väder, mjukt rullande kullar i inlandet med sitt platta landskap och söta byar, pubar och folkmusik, irländsk dans, vardag och fest. Kelter, vikingar, normander och engelsmän har alla satt sin prägel på landet.

Två länder på samma ö och deras respektive huvudstäder, Dublin & Belfast.

Dublin, republiken Eires huvudstad är en livlig och ungdomlig stad med rikt musik- och kulturliv.

Belfast, en nyuppväckt stad med dramatisk historia.

Vi besöker Galway, en studentstad med ett rikt musikliv, Kerry med sina vackra omgivningar och det märkliga kalkstenslandskapet Burren.

Vår reseledare Jöran Nielsen är en erfaren Irlandsguide som levandegör landets historia och kultur. Denna resa är en sann upplevelse!

HELA PROGRAMMET FINNS PÅ VÅR [HEMSIDA](#) SAMT PÅ ANSLAGSTAVLAN KANONEN OCH ANSLAGSTAVLAN PÅ RÅDHUSGATAN (Högerklicka på länken ovan för att hämta programmet)

Vi åker till Irland den 2 oktober.

Där kommer vi att få uppleva stora delar av den vackra gröna ön under ledning av den kunniga guiden Jöran Nielsen.

Anmäl dig till siv@spf-vaxholm.se eller på 070-720 46 71 med namn (som i passet), adress, personnummer, telefonnummer och mailadress, helst före 15maj

Runt mitten av juni kommer faktura från ReseSkaparna.

Vi kommer att ha buss från Vaxholm till och från Arlanda, ingår i priset.

Tider återkommer jag senare med.

Researrangör ReseSkaparna



KALENDARIUM VÅREN 2023

APRIL

14 fredag
19 onsdag
24 måndag
26 onsdag

Kolla på hemsidan efter resan Järnets väg
Betalning till Mordvandring i Nora
Pubafton 17:30 – 20:00
Månadsmöte 12:30 – 15:00
Vinprovning 17:00 på Kanonen

MAJ

10 onsdag
16 tisdag
29 måndag

Pubafton 17:30 – 20:00
Mordvandring i Nora, buss 07:45
Båtresa till Ängsö

JULI

24 måndag

3 dgr resa Dalarna
Info finns på vår hemsida

OKTOBER

2 måndag

Stora Irlandsresan 8 dagar
Info finns på vår hemsida

