

# SPF Seniorerna Vaxholm

(SPF = Sveriges Pensionärsförbund)

Nr 4 2023 Medlemsblad



Nu börjar det bli kallt och fruset ute, hoppas att det inte blir varmgrader för då blir det ju slaskigt och grått.

Barbro har letat fram några underhållare till januari och mars som kan vara av intresse. Februari har vi ju årsmötet och då är det ingen underhållning.

Siv har lyckats boka in Anders Hanser som skall visa film på biografen 31 januari, samt vinprovning den 28 februari och Rydells blommor den 8 mars.

**SPF**  
SENIORERNA

## Styrelse och funktionärer 2023

### Ordinarie ledamöter

Ordförande	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Vice ordförande	Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Sekreterare	China Stenholm	076 315 43 34	china@spf-vaxholm.se
Kassör	Kerstin Edgren	070 317 71 94	kerstin@spf-vaxholm.se
Kassör adjungerad	Kerstin Jansson	073 962 99 60	kerstin-j@spf-vaxholm.se
Medlemssekreterare	Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se
Programombud	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Reseombud	Siv Cimrell	070 720 46 71	siv@spf-vaxholm.se
Klubbmästare	Ing-Marie Ousbäck	073 328 31 60	ingmarie@spf-vaxholm.se
Redaktör	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se

### Övriga funktionärer

Studieombud	Eva Brolin	070 435 54 03	eva.brolin@live.se
Teaterombud	Kerstin Hedin	070 583 83 86	ivy-1999@live.se
Vandringar	Lisbeth Österberg	073 229 43 87	lisoster@hotmail.se
Vandringar	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se
Trafikombud	Staffan Törnberg	073 684 32 43	staffan@spf-vaxholm.se
Boule	Lilian Bernhardsson	070 390 48 71	lilianbern53@gmail.com
Lotteriansvarig mån.möten	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Caféansvarig			

### Revisorer, ordinarie

Thomas Blomqvist	073 800 44 20	medebys@live.com
Jan Ekstedt	072 235 40 10	jan.ekstedt46@gmail.com

### Valberedning

Staffan Törnberg	073 684 32 43	staffan@spf-vaxholm.se
Anne-Mari Hultin	076 763 59 57	annemari.hultin@gmail.com
Lilian Bernhardsson	070 390 48 71	lilianbern53@gmail.com

### KPFR

#### Ordinarie ledamöter

Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se

**SPF:s expedition Kanonen finns på Hamngatan 50**

**Expeditionen är öppen onsdagar 13:00 – 15:00**

**SPF:s hemsida hittar du på [spf.se/vaxholm](http://spf.se/vaxholm)**

**I samtliga aktiviteter/resor/teatrar mm har SPF:s medlemmar förtur men i mån av plats, efter anmälningstidens utgång samt betalning kan även PRO:s medlemmar få plats.**

## Ordförande har ordet ...

SPF Vaxholm har haft ett fint år med sina medlemmar. Att i slutet på november, med massor av snö och strålande sol, planera inför våren känns lite främmande. Valberedningen arbetar just nu för att kunna presentera val av styrelsen inför årsmötet i februari. Nuvarande styrelsen kommer att ha Workshop, i december, för att klargöra våra rutiner och ansvarsområden. Vi vet ju inte riktigt hur styrelsen kommer att se ut efter mötet.

Vi närmar oss storhelger och med det mindre aktiviteter från SPF. Däremot har Väntjänsten sedvanlig lunch på julafton. Ett fint alternativ för att slippa sitta själv.

Anmälan görs på listor som kommer att finnas på Kanonen.

I nuläget är det fint pyntat. Julbelysningen och granar på plats ute. Kanonen har man pyntat så fint. Glöm inte reflex och dobbar. Det kan vara bra att bli sedd.

Vi vill önska alla en riktigt fin storhelg.

Ordförande Moniqua

### Månadsträffar



Vi börjar som vanligt **12.30**, serveras kaffe/the, en smörgås och något kaffebröd. **Kostnaden är 80 kronor** (gärna jämna pengar) för förtäring och underhållning. Det går även att swisha vid ankomsten.

**Anmälan skall göras på vår hemsida [spf.se/vaxholm](http://spf.se/vaxholm) eller ringa Barbro Kristiansson 073 141 54 84**

**Vinterns månadsmöten kommer att äga rum**

**29 januari Mats Törnqvist, medlem SPF Vaxholm, på spaning i den svenska visan**

**26 februari Årsmöte**

**25 mars Eva-Karin Gyllenberg, arbetat som journalist på DN**

**29 april artist meddelas i nästa nr**

**27 maj artist meddelas i nästa nr**

## Anders Hanser

Den fantastiska fotografen kommer till oss på Vaxholms biograf  
Onsdagen den 31 januari kl 12.45

Han ger oss en introduktion till sin uppdaterade version av filmen

### Med Blågula Ögon

Därefter ser vi den ca 1 timme långa filmen som tar oss igenom hela Sverige

Anmälan är bindande och sker till [siv@spf-vaxholm.se](mailto:siv@spf-vaxholm.se) eller 070-720 46 71  
senast den 13 januari uppge tele nr eller mailadress vid anmälan.

Betalningen sker på biografen vid visningen 160 kronor

---

## Vinprovning



Nu är det dags att vi får lära oss lite om vita viner

Onsdagen den 28 februari kl 17.00 kommer Jesper Vannerus och berättar om vita viner  
och vi smakar på de olika sorterna och får veta mer om druvorna

Jesper svarar gärna på våra frågor

Anmälan till [siv@spf-vaxholm.se](mailto:siv@spf-vaxholm.se) eller på 070-720 46 71 senast den 12 februari  
Betalning 200 kronor till Bg 391-3050 senast 14 februari  
Anmälan är bindande

# Rydells i Vallentuna

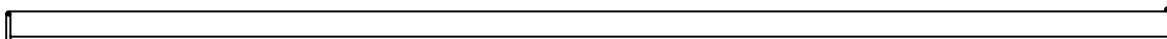


Den 8 mars är det dags att besöka "Blomsterboda" i Stängselboda Vallentuna

Buss hämtar oss kl 10.00 vid Västerhamnen. Vi börjar med en tidig lunch på Väsby golfklubb ca 11.00 När vi är mätta och belåtna tar bussen oss till Rydells. Där blir det en guidad tur i växthuset vi får veta mer om blomsterodling och se mycket blommor. Vi bjuds på kaffe och med lite tur får du en blomma med dig hem. När vi känner oss färdiga kör bussen oss hem, beräknar vara tillbaka i Vaxholm ca 14.30

Antalet är begränsat så en snabb anmälan rekommenderas, dock senast den 26 februari till [siv@spf-vaxholm.se](mailto:siv@spf-vaxholm.se) eller 070-720 46 71 uppge tele nr eller mailadress vid anmälan Anmälan är bindande.

Kostnad 400 kronor betalas till Bg 391-3050 vid anmälan, dock senast 1 mars.



## **Månadsmöte 29 januari 2024**

Mats Törnqvist, medlem i SPF Vaxholm, På spaning i den svenska visan. Visor med exempelvis Ted Gärdestad, Dan Andersson, Evert Taube samt Birger Sjöberg.

**Årsmöte 26 februari 2024** Kallelse kommer.

## **Månadsmöte 25 mars 2024**

Eva-Karin Gyllenberg, arbetat som journalist på Dagens Nyheter i 40 år, främst skrivit om Stockholm. Eva-Karin kommer att hålla ett spännande föredrag om "Svenska kvinnliga pionjärer"

## **Resebrev från Skördemarknad till Eckerö på Åland 22 sept. 2023.**

Tidigt på morgonen blev vi, ca 30 st SPF:are, hämtade i Vaxholm av en chartrad buss, som tog oss till Grisslehamn. Därefter båt till Eckerö på Åland.

Under båtturen avnjöt vi morgonkaffe och några försökte sig på ett underhållande quiz.

Väl på Eckerö väntade samma buss och chaufför och dagens lokala guide.

Vi besökte 2 gårdar som erbjöd lokala varor som svartbröd, honung, havtorn, sylt, saft, kött etc.

Så fina höstpyntade gårdar med musikunderhållning, klappa djur och lekar för barn.

Ett stopp i Mariehamns sjökvarter var uppskattat, likaså ett lokalt ölbryggeri med ölprovning.

Sista anhalten gjordes vid Post och Tullhuset, innan avfärd hemåt.

Efter en fullspäckad dag, anlände vi till Vaxholm vid 22-tiden, trötta och fulla med nya intryck.

Guiden gav oss massor med information om Åland förr och nu, kryddat med anekdoter.

Vår svenska kronas nuvarande värde gjorde att allt kändes dyrt.

Detta var min första utflykt med SPF Vaxholm, och absolut inte min sista.

Hälsningar,

Eva Ekberg.

## **Monets Garden, utställning vid Sjöhistoriska Muséet, 2 nov. 2023**

2 nov. samlades ca 20 st SPF:are vid Sjöhistoriska Muséet för att se Monets Garden.

En annorlunda utställning med interaktiva installationer om den franske konstnären

Claude Monet (1840-1926).

I ena rummet visades en film om hans liv och konst med toppmodern teknik runt väggar och golv till härlig musik. I ett annat rum hade hans hus i Giverny byggts upp, med den berömda japanska bron.

Några av oss avslutade besöket i det franska caféet med en god lunch.

Hälsningar,

Eva Ekberg.



## **CAFÉVERKSAMHETEN**

***Vi hälsar alla välkomna till vår caféverksamhet  
som äger rum varje onsdag mellan 13:30 – 15:00 på  
Träffpunkten Kanonen, Hamngatan 50***

***Ibland bjuds det på underhållning också***

***Vi behöver fler händer, du kanske kan ställa upp någon enstaka gång, och det är betydelsefullt. Servera kaffe, baka bullar eller något annat gott.***

## **PUBAFTON**



Vi fortsätter med föransmälan till våra pubaftnar då det underlättar för de som inhandlar allt gott som serveras.

Anmälan görs på vår hemsida [spf.se/vaxholm](http://spf.se/vaxholm)  
eller ring till **Ing-Marie Ousbäck 073 328 31 60**

På våra populära pubaftnar serveras korv, ost/charktallrik och dryck till självkostnadspris

**Datum för vårens/vinterns Pubaftnar är:  
17 januari, 14 februari, 13 mars, 17 april, samt 15 maj**

***Vi håller till i matsalen på Träffpunkten Kanonen  
Hamngatan 50, kl 17:30 – 20:00***

## NATURVANDRINGAR



Man behöver ju inte ha egen bil för att vara med nu när restriktionerna för Covid har lättat finns säkert plats i någons bil. Trevligt om någon har förslag på vandring i något annat område också. Torsdagar kl 10:05 – ca 13:00 Samling vid Circle K macken, Pålsundsvägen. Ta med matsäck.

Ledare: *Vi behöver ha ledare till denna aktivitet.*

*Har du frågor eller förslag på personer som kan tänkas vara med o leda vandringarna kan du ringa Anita Hedström 070-983 17 09 eller Lisbeth Österberg 073-229 43 87*

**Ca 12 ggr. Start 29 februari 2024**



Även hundar är välkomna, dock helst i egen bil

Liten gissningstävling, vad är detta? Här är det belåtna vandrare som tar fikarast i skogen





## **KALENDARIUM Vintern/Våren 2024**

### **Januari**

- 29 måndag** Månadsmöte 12:30 – 15:00 Mats Törnqvist  
På spaning i den svenska visan
- 17 onsdag** PUB afton 17:30 – 20:00
- 31 onsdag** Anders Hanser Vaxholms Biograf 12:45

### **Februari**

- 12 måndag** Bet Vinprovning
- 26 måndag** Årsmöte
- 14 onsdag** PUB afton 17:30 – 20:00
- 28 onsdag** Vinprovning Kanonen 17:00

### **Mars**

- 1 fredag** Bet Rydells Blommor
- 8 fredag** Rydells Blommor i Vallentuna buss 10:00
- 13 onsdag** PUB afton 17:30 – 20:00
- 25 måndag** Månadsmöte 12:30 – 15:00 Eva Karin Gyllenberg  
Eva-Karin kommer att hålla ett spännande föredrag om "Svenska kvinnliga pionjärer"

### **April**

- 17 onsdag** PUB afton 17:30 – 20:00
- 29 måndag** Månadsmöte 12:30 – 15:00

### **Maj**

- 15 onsdag** PUB afton 17:30 – 20:00
- 27 måndag** Månadsmöte ev någon utflykt