

SPF Seniorerna Vaxholm

(SPF = Sveriges Pensionärsförbund)

Nr 1 2024 Medlemsblad



Nu får vi verkligen hoppas på att våren är på väg och att vi slipper mer snö. Det finns lite smått och gott att hänga med på nu under våren som vi hoppas tilltalar er.

Planer finns att vi under augusti besöker Skagen och i september en resa till Katalonien i Spanien. Dessa resor är inte klara hos researrangören ännu. Håll utkik på hemsidan och anslagstavlan utanför expeditionen på Kanonen. Där kommer informationen att finnas så snart resorna bli klara.

SPF
SENIORERNA

Styrelse och funktionärer 2024

Ordinarie ledamöter

Ordförande	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Vice ordförande	Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Sekreterare	China Stenholm	076 315 43 34	china@spf-vaxholm.se
Kassör	Kerstin Jansson	073 962 99 60	kerstin-j@spf-vaxholm.se
Medlemssekreterare	Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se
Programombud	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Reseombud	Siv Cimrell	070 720 46 71	siv@spf-vaxholm.se
Klubbmästare	Ing-Marie Ousbäck	073 328 31 60	ingmarie@spf-vaxholm.se
Redaktör	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se

Övriga funktionärer

Studieombud	Eva Brolin	070 435 54 03	eva.brolin@live.se
Teaterombud	Kerstin Hedin	070 583 83 86	ivy-1999@live.se
Vandringar	Lisbeth Österberg	073 229 43 87	lisoster@hotmail.se
Vandringar	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se
Trafikombud	Staffan Törnberg	073 684 32 43	staffan@spf-vaxholm.se
Boule	Thomas Berkey	070 972 56 79	
Lotteriansvarig mån.möten	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Caféansvarig			

Revisorer, ordinarie

Thomas Blomqvist	073 800 44 20	medebys@live.com
Jan Ekstedt	072 235 40 10	jan.ekstedt46@gmail.com

Valberedning

Staffan Törnberg	073 684 32 43	staffan@spf-vaxholm.se
Anne-Mari Hultin	076 763 59 57	annemari.hultin@gmail.com
Lilian Bernhardsson	070 390 48 71	lilianbern53@gmail.com

KPFR

Ordinarie ledamöter

Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Anita Hedström	070 983 17 09	

SPF:s expedition Kanonen finns på Hamngatan 50

Expeditionen är öppen onsdagar 13:00 – 15:00

SPF:s hemsida hittar du på spf.se/vaxholm

I samtliga aktiviteter/resor/teatrar mm har SPF:s medlemmar förtur men i mån av plats, efter anmälningstidens utgång samt betalning kan även PRO:s medlemmar få plats.



Ordförande har ordet.....

Kvällen är sen och jag med den

Inför en stundande vår känns det förhoppningar. Detta trots kaoset i världen. Våren för mig är blommande blommor, fågelsång och nya kläder. Nya kläder fick vi till första maj när jag var barn. Det var då Cirkusen och Tivoli kom till "Tältet" i Södertälje. Så fin man kände sig. Har samma känsla idag och förväntning inför vår och sommar. Nya kläder är det inte tal om, garderoben har mer än vad som behövs. Hamnen i Vaxholm bjuder på underhållning, både av naturen och strosande människor. Glass och en kopp kaffe, eller något medhavt. Nu gäller det bara att njuta. Hoppas att vi får en härlig vår och sommar.

Ordförande Moniqua

Månadsträffar



Vi börjar som vanligt **12.30**. Serveras kaffe/the, en smörgås och något kaffebröd.
Kostnaden är 80 kronor (gärna jämna pengar) för förtäring och underhållning.
Det går även att swisha vid ankomsten.

**Anmälan skall göras på vår hemsida spf.se/Vaxholm
eller ringa Barbro Kristiansson 073 141 54 84**

**Vårens månadsmöten kommer att äga rum
29 april Per Åke & Charlotte spelar och sjunger
27 maj New Generation, favorit i repris**



JULITA 13 juni 2024

Med visning av huset och del av trädgården

Vid sjön Öljarrens strand i Sörmland ligger denna unika herrgårdsmiljö på Julita Gård med bevarade byggnader och interiörer, park, familjeområde och kulturhistoriska trädgårdar.

På Julita är miljön bevarad i nästan originalskick sedan år 1900. År 1891 flyttade löjtnant Arthur Bäckström in i herrgården på Julita och började arrendera Julita Gård.

Utförlig beskrivning av vad vi får ta del av på Julita ingår finns på vår hemsida.

I priset ingår: Bussresa, Lunch i Julita Vårdshus, Visning av herrgårdshuset och del i trädgården, Egen tid i trädgården och övriga byggnader, Besök i butiken.

Bra att veta: Inom parkområdet är det relativt plan mark. Visningen är utomhus och inomhus till fots i parken och i huset.

Preliminära tider Från Vaxholm 8:30 åter ca 18:00

**Anmälan sker till Siv Cimrell tel 070 720 46 71 e-post siv@spf-vaxholm.se
Priset är 1.375:- betalas till BG 391-3050 senast 10 maj 2023**

Och som sagt så återkommer vid om resa till Skagen under augusti samt till Katalonien i september

Dalslands kanal



Den 19 juli går färden mot Dalslands kanal som även kallas för ett Sverige i miniatyr med dess skiftande landskap, skogar och sjörikedom. Ett landskap lite vid sidan av allfartsvägen, men väl värt att uppleva. Huvudattraktionen blir en 4,5 timmes färd på Dalslands kanal med en härlig sjölunch. Vår reseledare Erik Sunnerstam levandegör traktens historia och underhåller med flöjtspel då han även är en professionell musiker.

Gå in på vår hemsida, där finns ett detaljerat program för dessa dagar.

Vi kommer att bli guidade av Erik under dagen och dag nr 2 kommer vi att få åka på kanalen, vi kommer att passera 19 slussar.

Resan avgår från Vaxholm den 19 juli klockan 07:30 och i detta ingår:

Bussresa

Reseledare Erik Sunnerstam

Del i dubbelrum med frukost, 2 luncher, 1 tvårättersmiddag

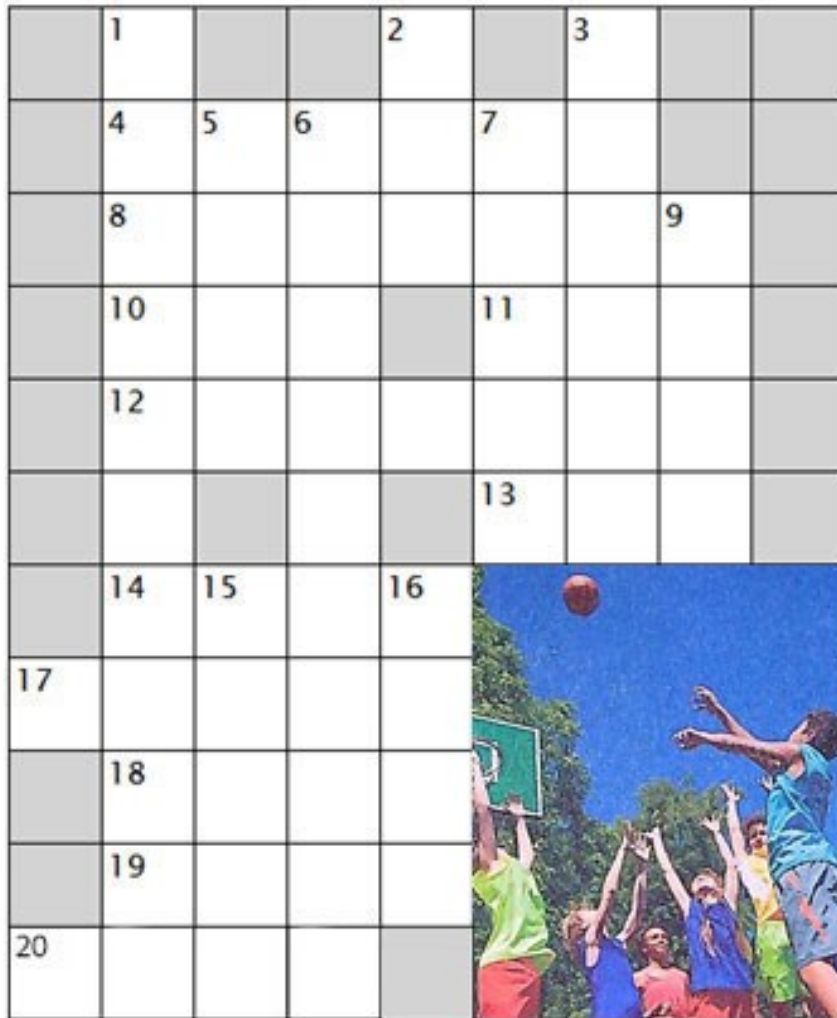
Båttur på Dalslands kanal, övriga besök enligt program.

Övernattning sker på First Hotel Bengtsfors

Tyvär beräknas sen hemkomst denna dag ca 22:30.

Pris för detta är 4.450:-, reslängd 2 dgr, enkelrumstillägg 500:-.

Anmälan sker till Siv Cimrell, 070 720 45 71 eller siv@spf-vaxholm.se



Vågrätt

4. Äta slut på gräset
8. Känt vattenfall i väst
10. Ett piller om dagen
11. SAAB
12. Ger ström
13. Granne i öst
14. Tesked
17. Känd filmstjärna
18. Inte liten
19. Stad med silvergruva
20. Fura

Lodrätt

1. I semla
2. Ältas
3. Tandtroll
5. Blygt blomster
6. Stor kula
7. Misstag
9. Hela rasket
15. 2023
16. Helig skrift



CAFÉVERKSAMHETEN

Vi hälsar alla välkomna till vår caféverksamhet som äger rum varje onsdag mellan 13:30 – 15:00 på Träffpunkten Kanonen, Hamngatan 50

Ibland bjuds det på underhållning också

Vi behöver fler händer, du kanske kan ställa upp någon enstaka gång, och det är betydelsefullt. Servera kaffe, baka bullar eller något annat gott.

PUBAFTON



Vi fortsätter med föransmälan till våra pubaftnar då det underlättar för de som inhandlar allt gott som serveras.

Anmälan görs på vår hemsida **spf.se/vaxholm** eller ring till **Ing-Marie Ousbäck 073 328 31 60**

På våra populära pubaftnar serveras korv, ost/charkttallrik och dryck till självkostnadspris

**Datum för vårens Pubaftnar är:
17 april, samt 15 maj**

***Vi håller till i matsalen på Träffpunkten Kanonen
Hamngatan 50, kl 17:30 – 20:00***

NATURVANDRINGAR



Man behöver ju inte ha egen bil för att vara med nu när restriktionerna för Covid har lättat finns säkert plats i någons bil. Trevligt om någon har förslag på vandring i något annat område också. Torsdagar kl 10:05 – ca 13:00 Samling vid Circle K macken, Pålsundsvägen. Ta med matsäck.

Ledare: *Vi behöver ha ledare till denna aktivitet.*

Har du frågor eller förslag på personer som kan tänkas vara med o leda vandringarna kan du ringa Anita Hedström 070-983 17 09 eller Lisbeth Österberg 073-229 43 87

Ca 12 ggr. Start 29 februari 2024



Även hundar är välkomna, dock helst i egen bil



Per-Åke och Charlotte underhåller oss på måndagen den 29 april på församlingsgården.

Per-Åke Lindholm är kapellmästare i dansbandet Bagage.
De sjunger schlager, dansband o lite Country och spelas ofta i radions P4

KALENDARIUM Våren/Sommaren 2024

April

17 onsdag

PUB afton 17.30 – 20:00

29 måndag

Månadsmöte

Per-Erik och Charlotte underhåller

Maj

15 onsdag

PUB afton 17:30 – 20:00

27 måndag

Månadsmöte

New Generation favorit i repris

Juni

13 torsdag

Julita, buss från Vaxholm 8:30

Juli

19 måndag

Dalslands kanal 2 dagars resa

Buss från Vaxholm 07:30

Augusti

Skagen, inget datum bestämt

September

Katalonien, inget datum bestämt