

Yoga på Vuxenskolan tisdagar ***Ledare Kristina Skenhall***

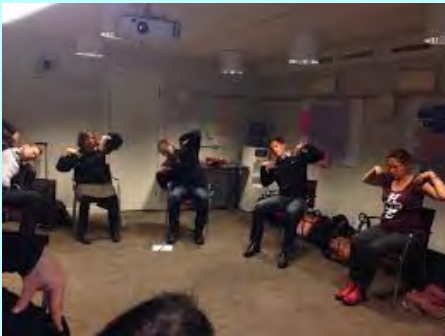
Före gubbyogan är det två grupper med blandade dam/herr-deltagare.

13.00--14.00 kör vi gubbyoga från och bredvid stol.

14.30--15.30 är det blandad grupp, på samma sätt som vi gubbar gör.

Jag lovar att det gör nytta, man blir smidigare och starkare.

Är du intresserad hör av dig till Kristina Skenhall tel. 070 532 56 28



Kombibild med både damer och herrar. Yogan kommer att fortsätta efter sommaruppehållet Kristina informerar på kommande möte. Du kan också ringa Kristina för mer info.